
bayard
SO PRESS
DÉC. 2023
SO FOOT
100% ADO
10-15 ANS
EN CADEAU
TON POSTER COLLECTOR
CLUB
L'EXPLOSION DU FUTSAL
REPORTAGE
AU PÔLE FRANCE FUTSAL, UN CENTRE DE FORMATION UNIQUE !
FOOTBALL SOLIDAIRE
UN CŒUR GROS COMME UN BALLON
BD
JE M'APPELLE KYLIAN
ÉPISODE 6
BELUX 6,80 € - CH 10 CHF - CAN 11,50 $CAD - DOM/S 6,20 € - ESP/IT/PORT.CONT 6,20 € - MAR 59 MAD - TUN 11,90 TND - TOM 740XPF
Nº 97 - Décembre 2023 - FRANCE : 5,20 €
L 13817 - 97 - F: 5,20 € - RD

+ TES CARTES JOUEURS À DÉTACHER

+ TON POSTER COLLECTOR

ÉDITO

HÂTE D'ÊTRE EN VACANCES ?

Pour t'accompagner dans cette dernière ligne droite avant le sapin et les cadeaux, **on a eu envie de mettre à l'honneur le futsal pour notre numéro de fin d'année.** Tu ne connais pas encore ce sport, petit cousin du football ? Il y a de fortes chances qu'après avoir lu le dossier qu'on lui consacre, tu aies envie de t'y essayer aussi, comme Lionel Messi et Cristiano Ronaldo à ton âge. En plus, c'est la bonne période pour ça : les gymnases chauffés, et qu'il pleuve ou qu'il neige, on peut y jouer ! Avec un peu d'avance, on s'est imprégné de cet esprit de Noël que l'on aime tant en rendant hommage à des clubs qui ont mené de belles actions solidaires. **Parce que le foot, c'est aussi ça, la défense de valeurs comme la solidarité et l'inclusion.**
On espère que tu prendras autant de plaisir à lire ce magazine qu'on en a eu à le faire. Profite bien des vacances, pendant ce temps, on te prépare un super premier numéro 2024, consacré à la Coupe d'Afrique des nations, et à ceux et celles qui vont marquer le monde du football l'année prochaine. Ça promet !
En attendant, toute la rédaction de *SFC* te souhaite de très belles fêtes de fin d'année !

ANGÉLIQUE ADAGIO
& SIMON CAPELLI-WELTER

SOFOOT CLUB



SOMMAIRE



ACTUS

EN COUVERTURE



BELLES ACTIONS


© FONDACTION DU FOOTBALL

C'EST CULTE !

LE CLUB SOFOOT

Photo ci-contre et en couverture © Adobe Stock.
Couverture : Photo Football Solidaire © Tous pour chacun.



LA PHOTO DU MOIS

JONATHAN GRADIT FER DE LENS

On attendait beaucoup de ce Lens – Marseille, affiche historique de notre chère Ligue 1. Le match ne restera malheureusement pas dans les mémoires. Au bout de l'ennui, le RC Lens est toutefois parvenu à arracher les 3 points de la victoire sur un ultime corner, frappé par Angelo Fulgini. Au premier poteau, le défenseur central sang et or Jonathan Gradit est venu reprendre le ballon de la tête, inscrivant ainsi le but de la victoire à la 90e minute. Un finish de toute beauté et une célébration intense, index vers le ciel, pour le plus grand bonheur du stade Bollaert, qui n'attendait que ça pour s'enflammer. Le spectacle proposé par ce Lens – OM est à oublier, mais c'est ce genre de victoires, aussi décisives qu'à l'arraché, qui font la différence en fin de saison.

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

TOP



Manuel Akanji et Nicolas Jackson.

CHELSEA – CITY, CE MATCH DE FOU

Dans ce sommet anglais, le 12 novembre dernier, *Blues* de Chelsea et *Skyblues* de Manchester City nous ont régalés. **4 buts partout, de la vitesse, du suspense et de l'intensité.** *Yeah !*

LE BAYERN IMPRESSIONNE

Avec 4 victoires pour leurs 4 premiers matchs en Ligue des champions, **les Bavarois sont des candidats sérieux au titre européen.**



Le gardien du Bayern, Manuel Neuer.



LAUTARO MARTÍNEZ, BUTEUR EN SERIE A

12 buts en 12 matchs avec l'Inter avant la trêve internationale de novembre. **L'Argentin est le meilleur buteur de Serie A**, avec 5 buts d'avance sur Olivier Giroud. Et il ne tire même pas les penaltys accordés aux siens !



FLOP

UN OLYMPICO GÂCHÉ

Ce 29 octobre, **le car de l'OL se faisait caillasser** à quelques centaines de mètres du stade Vélodrome. L'entraîneur de Lyon, Fabio Grosso, a été sérieusement blessé à l'œil, et **le match a dû être reporté…**



Les supporters quittant le stade Vélodrome.



Steve Mandanda.

LE STADE RENNAIS DÉÇOIT

Après 12 journées de Ligue 1, **Rennes est 13e** et ne compte que 12 points et 2 victoires. Pire, le club breton a perdu 4 de ses 5 derniers matchs de championnat. **Il va vite falloir redresser la barre.**

RUDI GARCIA LIMOGÉ

La défaite à domicile contre Empoli aura été celle de trop pour le Napoli. Et surtout pour Rudi Garcia. **Le coach français est renvoyé, après seulement 16 matchs** sur le banc napolitain.



Rudi Garcia.

FAUT-IL JOUER PENDANT LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE ?

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

Tiens, cette année, la Ligue 1 n'a pas prévu de journées pendant les fêtes… 🤨

C'est parce qu'il n'y a pas de Coupe du monde en plein mois de décembre, pas besoin de rattraper les journées décalées.

C'est vrai ça, j'avais oublié ! 😬

Tant mieux, je vais te dire. C'est bien mieux ainsi.

Ah, j'avais bien aimé moi, je dois l'avouer. Du foot à Noël, c'est un beau petit cadeau. 😇

Mouais. Les joueurs ont quand même le droit de se reposer pendant les vacances de fin d'année, non ?

Bien sûr. Mais on pourrait dire ça aussi pendant l'été, quand ils font des tournées promo à l'autre bout du monde. 🤪

Ce n'est pas tout à fait pareil. Là ils rateraient un peu Noël, les fêtes en famille, tout ça…

C'est vrai. Mais d'un autre côté, ils donneraient du plaisir aux autres, qui pourraient aller au stade ou regarder les matchs en famille… 😉

Au pire, tu pourras regarder la Premier League. Eux jouent toujours pendant les fêtes, c'est la tradition du Boxing Day !

Évidemment que je vais regarder ! Ça me donnera un prétexte pour zapper la partie de Scrabble avec Papi et Mamie ! 😈

Ahaha, chez nous, c'est plutôt Monopoly. Alors que j'aime moyennement ça, en vrai…

Tu préférerais aller faire un foot ? 😜

Ah ça, c'est sûr ! 😅

Bah voilà, tu viens de comprendre pourquoi les Anglais jouent pendant les fêtes ! 🥳

PROLONGATION

HOMOPHOBIE, N'DORAM TIENT SA PROMESSE

Le 18 août dernier, à la mi-temps d'un match contre l'OM, **Kévin N'Doram, joueur du FC Metz, alors mené 1-0, a tenu des propos homophobes au micro de Prime Video.** Sanctionné d'un match de suspension, le milieu de terrain défensif s'était alors engagé à réaliser une « action de sensibilisation à la lutte contre l'homophobie dans le football auprès d'une association experte (...) sur ce thème ». Chose promise, chose due. **Kévin N'Doram s'est rendu à l'entraînement du PanamBoyz & Girlz United, un club 100 % inclusif, notamment à l'origine des maillots arc-en-ciel portés en Ligue 1 lors des journées de lutte contre l'homophobie.** Et non seulement Kévin a tenu sa promesse, mais en plus, il a joué le jeu, puisque le temps de cette journée, il a tenu le rôle d'entraîneur et de préparateur physique auprès des membres du club LGBT. Dans le journal *L'Équipe*, il est revenu sur cette expérience : « Je suis content d'être ici pour réparer mon erreur. (...) C'est une fierté de montrer que je veux changer les choses. » Reconnaître ses erreurs et chercher à devenir quelqu'un de meilleur, le tout en essayant d'améliorer le quotidien des autres : on ne peut que féliciter Kévin. S. C-W.



© JIMMY.FRANCE.PERSO

Kévin N'Doram lors de sa visite au PanamBoyz & Girlz United, un club 100 % inclusif.

L'ACTION DU MOIS



LES BLEUS CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

L'équipe de France de football a profité du dernier rassemblement à Clairefontaine pour tourner **un clip de soutien aux jeunes victimes de harcèlement à l'école ou sur les réseaux sociaux.** Ils y rappellent des vérités fondamentales, et notamment que « tu ne vas pas à l'école pour être malheureux », comme le dit Olivier Giroud. Le message est fort et clair : le harcèlement est inacceptable, et il ne doit surtout pas rester secret. Ceux et celles qui en sont victimes, ou témoins, doivent en parler à la famille ou aux profs, ou appeler le numéro à leur disposition : **le 3018. Un numéro disponible 7 jours sur 7, de 9 h à 23 h**, où chacun trouvera l'écoute, le soutien et les conseils nécessaires pour mettre fin aux situations de harcèlement ou de cyberharcèlement. A. A.

PUNCHLINE

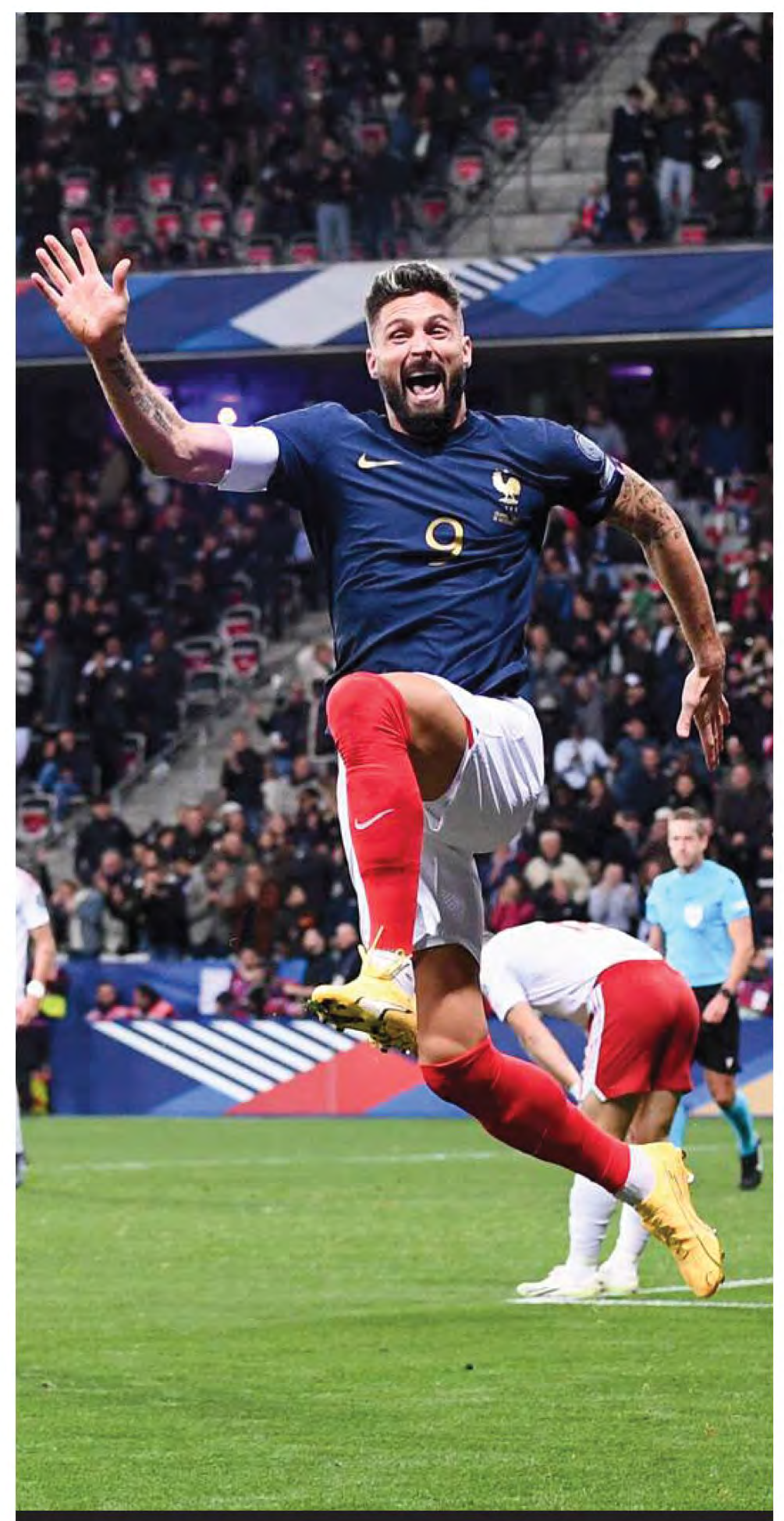
« *Quand j'ai rejoint Valenciennes à 14 ans pour un test, mon coach m'a demandé quels étaient mes objectifs et à quel poste je voulais jouer. Je lui ai répondu « À tous ! » J'étais prêt à jouer gardien s'il le fallait !* »

Dayot Upamecano,
défenseur (équipe de France et Bayern) presque par hasard.

L'ACTU DES BLEUS

Chaque mois, retrouve l'actualité des joueurs et des joueuses de l'équipe de France. Car on ne quitte jamais vraiment les Bleus des yeux.

PAR SIMON CAPELLI-WELTER



RECORD BATTU ! Le 18 novembre dernier, à Nice, les Bleus affrontaient Gibraltar, pour leur avant-dernier match de qualification à l'Euro. Résultat ? Une victoire 14-0 et un nouveau record de buts dans un match pour notre sélection nationale. Rien que ça.



WARREN ZAÏRE-EMERY, LA GRANDE PREMIÈRE
Contre Gibraltar, Warren Zaïre-Emery est devenu le plus jeune joueur à porter le maillot des Bleus depuis 1914. Du haut de ses 17 ans, 8 mois et 10 jours, il en a même profité pour marquer au bout de 16 minutes de jeu. Malheureusement, il s'est blessé à la cheville sur l'action et ne fera son retour qu'en 2024.



ET MAINTENANT, L'EURO. Pour son dernier match de qualification à l'Euro 2024, l'équipe de France s'est « contentée » d'un nul en Grèce (2-2). Pas de grand chelem donc (une série complète de victoires), mais avec 7 victoires en 8 matchs, la France a fait le travail et peut aborder l'Euro sereinement.

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

AGENDA

La sélection des matchs à ne pas rater ce mois-ci.

Mardi 12 décembre
6E JOURNÉE DE LIGUE DES CHAMPIONS, LENS – SÉVILLE FC

Pour cette dernière journée de la phase de groupes en Ligue des champions, Lens jouera son avenir européen. Dans un groupe aussi relevé, une qualification pour les 8es de finale serait un bel exploit. Mais impossible n'est pas lensois.

RMC Sport 1, Canal +, 18h45

Mercredi 13 décembre
6E JOURNÉE DE LIGUE DES CHAMPIONS, DORTMUND – PSG



L'enjeu est important pour le PSG. Si elle ne veut pas connaître une nouvelle élimination prématurée, l'équipe parisienne ferait bien de finir première de son groupe, afin d'éviter les plus grosses écuries. Cela passera par un résultat à Dortmund.

RMC Sport 1, Canal + Foot, 21h

Marquinhos.

Le PSG va-t-il finir premier de son groupe ?



Jeudi 14 décembre
6E JOURNÉE DE LIGUE EUROPA, BRIGHTON – OM



Premier de son groupe après 4 journées de Ligue Europa, l'OM doit confirmer contre l'Ajax à domicile, puis sur la pelouse de Brighton lors de cette ultime journée de phase de groupes. Une épopée européenne sauverait une saison déjà compromise en Ligue 1.

W9, Canal + Foot, 21h



Geoffrey Kondogbia.

Mardi 19 décembre
QUART DE FINALE DE LEAGUE CUP, CHELSEA – NEWCASTLE

2 équipes valeureuses et tournées vers l'avant, le tout dans un match à élimination directe ? Ça sent le grand spectacle pour cette belle affiche de League Cup.

beIN Sports 2, 21h

Samedi 23 décembre
18E JOURNÉE DE PREMIER LEAGUE, LIVERPOOL – ARSENAL

Une opposition typique de Premier League entre l'équipe de Jürgen Klopp et celle de Mikel Arteta, qui devrait tenir toutes ses promesses. Liverpool – Arsenal un 23 décembre, c'est un peu Noël avant l'heure !

Canal + Foot, 18h30

Liverpool – Arsenal avant les fêtes ? C'est cadeau !

Samedi 30 décembre
18E JOURNÉE DE SERIE A, JUVENTUS – AS ROMA

Quoi de mieux pour boucler l'année en beauté qu'un sommet de Serie A ? Privée de Coupe d'Europe, la Juventus mise tout sur le championnat. Mais la Roma de José Mourinho pourrait bien lui jouer un mauvais tour.

beIN Sports 1, 20h45



PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

TROP STYLÉ !

À CLAIREFONTAINE, ON FAIT LE SHOW… OU PAS

Pour les rassemblements à Clairefontaine, au sein de l'équipe de France, il y a 2 écoles. D'abord, celle des joueurs qui se croient à la *fashion week* et profitent des caméras pour faire un défilé. **Les pros du *game* : Marcus Thuram et Jules Koundé**, qui prouvent à chaque fois que question style, ils n'ont peur de rien. Et puis il y a l'école « j'ai mis ce qui m'est tombé sous la main ce matin, je suis là rien que pour jouer au foot », celle de **Grizou, qui est arrivé avec un look tout en sobriété.** C'est vrai qu'il a plus l'habitude de s'exprimer par ses couleurs de cheveux… ou balle au pied.







JO

PRÊTS POUR PARIS 2024

La France n'accueillera les JO qu'à l'été prochain, mais **les produits sous licence liés à l'événement sont déjà en vente.** Parmi eux, pour les amoureux de foot, on trouve cette cage de but siglée très facilement transportable. On te laisse découvrir d'autres pépites (toutes disciplines confondues) sur le site officiel.

Cage de but à partir de 15,99 euros.
En vente sur : shop.olympics.com/fr/paris-2024/





BALLON

ADIDAS DÉGAINE SON FUSSBALLLIEBE

L'Euro 2024 ne débutera que le 14 juin prochain, mais Adidas a déjà sorti le ballon officiel de la compétition, au doux nom de FUSSBALLLIEBE (en lettres capitales, s'il vous plaît), ce qui veut dire en allemand « amour du football ». Il est orné du nom des villes allemandes qui accueilleront les matchs et des illustrations des stades. Pour la première fois dans le cadre d'un Euro, le ballon intègrera la technologie Connected Ball (déjà utilisée pendant le Mondial) qui envoie des données aux arbitres vidéo pour mieux trancher lors de cas suspectés de hors-jeu ou de main. Malheureusement, cette technologie ne se retrouve pas sur les ballons grand public, déjà en vente chez les revendeurs Adidas ou sur le site.

De 15 euros (le miniballon) à 150 euros.



MAILLOT

UN MAILLOT ORIGINAL ET SOLIDAIRE



Le Paris Saint-Germain et la start-up solidaire Klabu se sont associés pour créer un maillot exclusif, dont la vente bénéficiera aux enfants vivant dans le plus grand camp de réfugiés du monde, le Cox's Bazar au Bangladesh, et dans les villages très pauvres environnants. Les bénéfices des ventes contribueront à financer le club sportif destiné aux enfants, créé sur place en 2020 par ces 2 partenaires, en collaboration avec l'ONG Friendship.

Maillot en vente sur klabu.org et store.psg.fr.
49 euros tailles 4-14 ans, 75 euros tailles adulte.



SPORTSWEAR

« L'AUTRE » MARCUS SIGNE UNE COLLECTION POUR NIKE

Avis aux fans de Marcus Rashford : le joueur de Manchester United s'est associé à Nike pour une collection destinée, selon l'équipementier, à « encourager les jeunes à avoir confiance en eux ». On ne sait pas trop comment, peut-être avec l'inscription sur les chaussettes « quand tu crois en toi, des choses incroyables peuvent arriver ». On ne sait pas si elle aide à avoir de l'assurance, mais elle est jolie, cette collection qui comprend les versions Elite et Kids de la Mercurial Superfly, l'Air Max Pulse, une veste de survêtement, des pantalons, des tee-shirts et un ballon de foot en édition limitée.

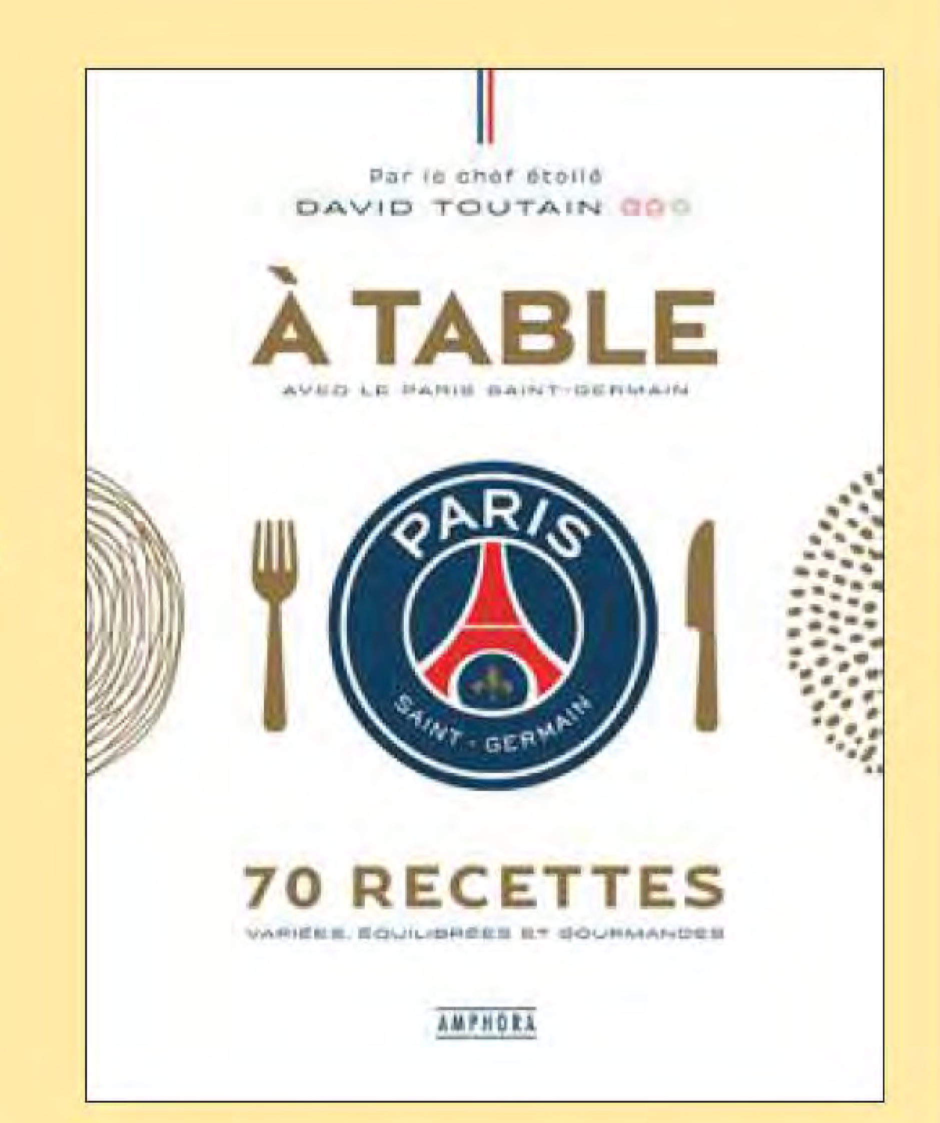
À découvrir sur nike.com

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

LIVRES

LE PSG EN CUISINE

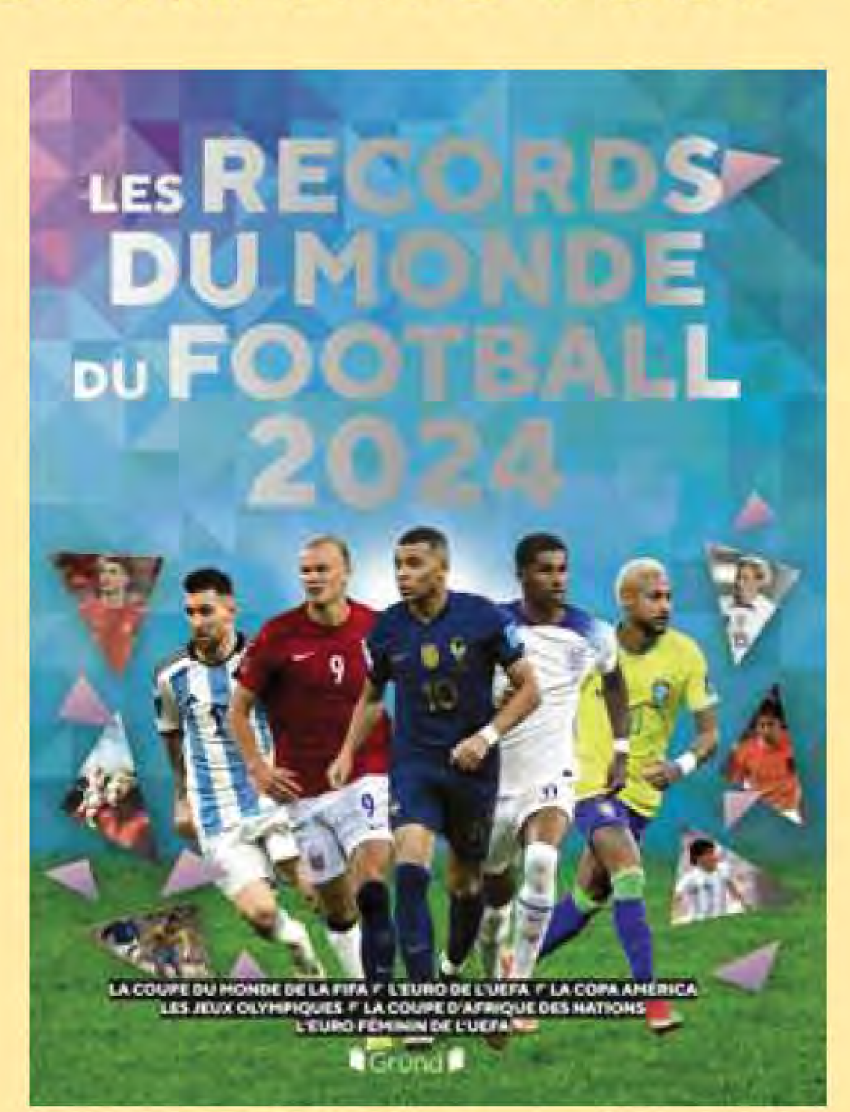
Bon, OK, on l'avoue, quand on a découvert l'info, on a d'abord ri. Mais c'est très sérieux : les éditions Amphora font paraître un livre de cuisine intitulé *À table avec le Paris Saint-Germain*. **Au menu, 70 recettes concoctées par le chef étoilé David Toutain, en collaboration avec le nutritionniste du PSG et 10 joueurs qui partagent leurs plats préférés.** En plus, on voyage autour du monde, du couscous de légumes d'Achraf Hakimi à la *feijoada* (ragoût brésilien à base de haricots et viande de porc) de Marquinhos. Les recettes sont équilibrées (c'est important pour les sportifs) et faciles à cuisiner, parfaites pour les familles.



***À table avec le Paris Saint-Germain*, David Toutain, Éditions Amphora. 24,95 euros**

UNE ENCYCLOPÉDIE ILLUSTRÉE DU FOOT

C'est le rendez-vous annuel : Gründ sort en cette fin d'année la version 2024 de son encyclopédie illustrée destinée aux jeunes, *Les records du monde du football*. Le livre comprend, comme son nom l'indique, des records, mais pas seulement, puisqu'il revient sur la dernière Coupe du monde, les performances des meilleurs joueurs, des événements insolites qui ont marqué l'histoire du foot… **Une vraie mine d'infos pour les passionnés du ballon rond.**



***Les Records du monde du foot 2024*, Ker Radnedge, Éditions Gründ. 14,95 euros**

ESPORT

MESSI S'Y MET AUSSI

Le grand Leo est devenu copropriétaire de KRÜ Esports, club d'esport créé en 2020 par Sergio Agüero, un de ses anciens coéquipiers en sélection nationale et ancien joueur de Manchester City. On attend de voir ce que le Ballon d'or va apporter au club. Le clip de l'annonce se termine par ces mots : *« Vamo a Jugar »* (« Jouons »). Ce dont on est sûr, c'est que quand Lionel Messi joue, c'est pour gagner.



GRATUITÉ

C'EST NOËL TOUTE L'ANNÉE GRÂCE AU PARIS FC

Regarder un match de foot pro sans avoir à payer un abonnement à une chaîne ou une place dans un stade, tu en rêvais ? Le Paris FC l'a fait. **Si tu vis à Paris ou si tu es de passage, sache que tu peux désormais assister à un match de l'équipe masculine (L2) ou féminine (D1 Arkema, mais pas pour les matchs de Ligue des champions) au stade Charléty sans débourser un euro.** Les places en tribunes sont gratuites pour toute la saison, mais il faut d'abord les réserver sur le site du Paris FC : billetterie.parisfc.fr/content. On applaudit l'initiative !

MA VIE EN PANINI MA VIE EN PANINI

BERNARDO SILVA



Pour un footballeur, avoir sa photo dans un album Panini est une petite consécration. Surtout, la vignette autocollante est un marqueur du temps qui passe et de l'évolution d'un visage. On peut ainsi rembobiner toute une carrière uniquement en Panini. Ce mois-ci, Bernardo Silva, le milieu de City et du Portugal. PAR SIMON CAPELLI-WELTER. PHOTOS : © PANINI SPA



2014-2015

AS MONACO

Arrivé en prêt depuis Benfica, Bernardo Silva signe définitivement à Monaco en janvier 2015. Il se montre très convaincant dès ses 1ers matchs avec le maillot monégasque. Il compte 9 buts et 3 passes décisives pour sa saison d'introduction en Ligue 1, pas mal pour des débuts.



2016-2017

AS MONACO

Sa 3e saison sur le Rocher sera sa dernière dans notre championnat. Et elle sera surtout exceptionnelle, avec un titre de champion de France acquis devant le PSG, et un parcours magique jusqu'aux demi-finales de Ligue des champions.

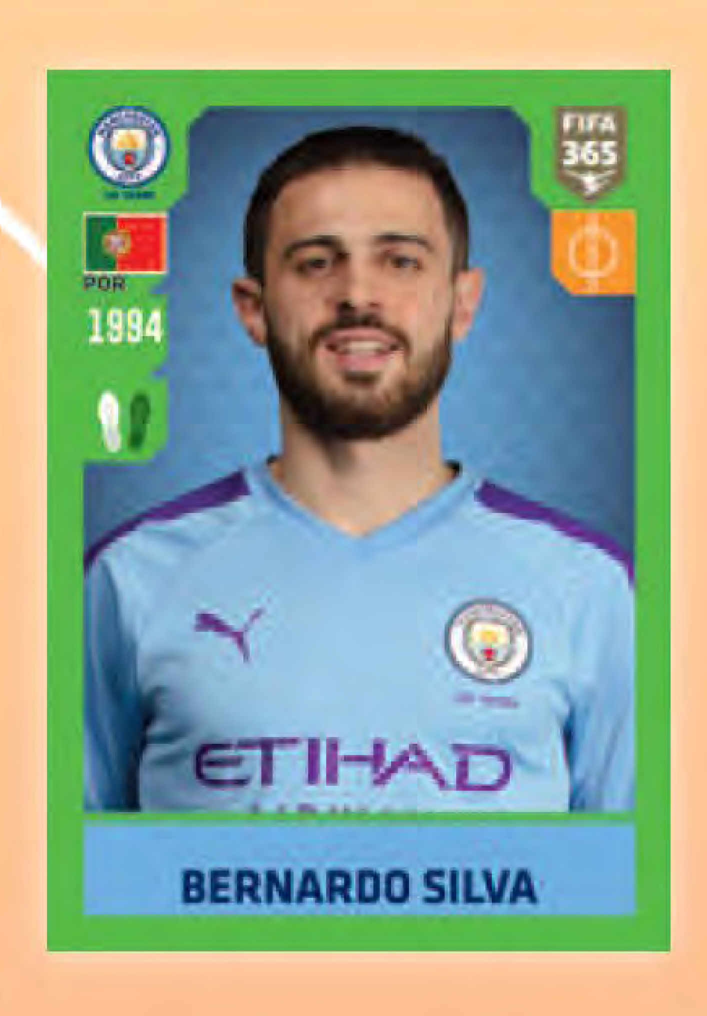




2018-2019

MANCHESTER CITY

Pour cette 2e saison en Angleterre, Bernardo Silva s'impose dans le cœur du jeu de Manchester City. Il est d'ailleurs nommé pour le titre de meilleur joueur de Premier League, avec Sergio Agüero, Virgil van Dijk, Eden Hazard, Sadio Mané, Mohamed Salah et Raheem Sterling. Pas mal.





2019-2020

MANCHESTER CITY

Mieux encore, Bernardo Silva figure cette saison-là parmi les 30 joueurs nommés pour le Ballon d'or. C'est dire son niveau. Il remplace ainsi Kevin De Bruyne, absent quasiment toute la saison à cause d'une blessure, sans que City y perde au change.



2020-2021

MANCHESTER CITY

Un léger coup de moins bien, avec une saison un peu moins réussie pour le milieu portugais. City gagne tout de même une nouvelle Premier League. Et l'armoire à trophées de Bernardo Silva continue de se remplir.

2021-2022

MANCHESTER CITY

Conscient qu'il peut faire encore plus et mieux, Bernardo Silva passe un cap. Il prend de l'importance dans le jeu de City, dans un rôle un peu plus avancé, qui lui permet de porter davantage la balle et de faire encore plus la différence.



2022-2023

MANCHESTER CITY

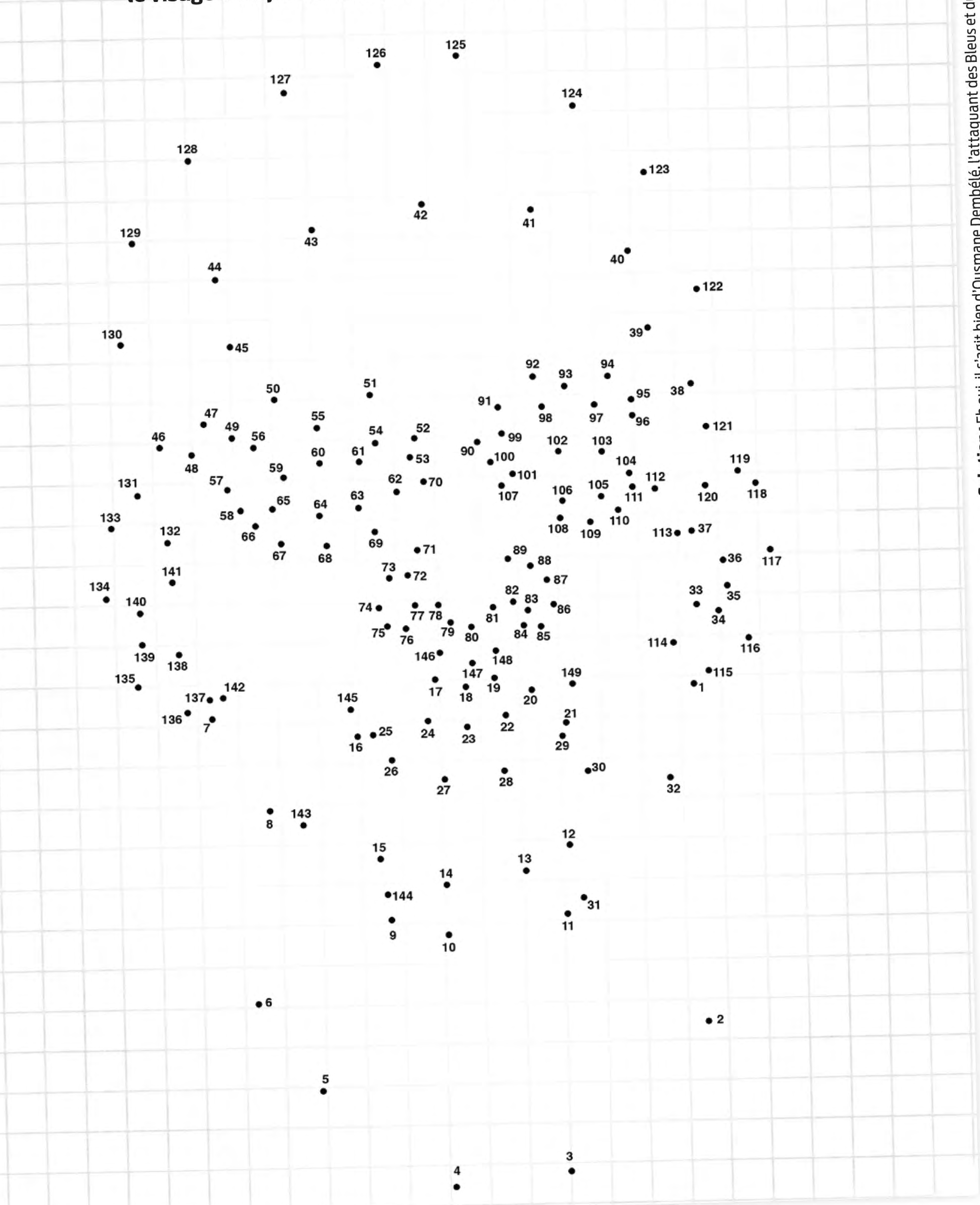
La saison de la consécration collective. Après de multiples échecs, dont un en finale contre Chelsea en 2021, City soulève enfin la coupe de la Ligue des champions. Dans la foulée, en août 2023, Bernardo Silva prolonge jusqu'en 2026.

À TOI DE JOUER

PAR SYLVAIN GOUVERNEUR

LE JEU DES POINTS À RELIER

Relie tous les points de la page dans l'ordre (de 1 à 149) afin de former le visage d'un joueur. Indice : il a rejoint le PSG cet été…



Solution : Eh oui, il s'agit bien d'Ousmane Dembélé, l'attaquant des Bleus et du PSG.

LA FRANCE SE MET À L'HEURE DU FUTSAL

© ADOBE STOCK

Ce mois-ci, l'équipe de France de futsal joue sa qualification pour la Coupe du monde 2024. Si les Bleus se qualifient, ce serait une première ! L'occasion de faire un zoom sur cette discipline encore méconnue chez nous, même si elle connaît ces dernières années un bel essor.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO. PHOTOS PÔLE FRANCE FUTSAL : ANTOINE BOUREAU.

© ICON SPORT

L'équipe de France Futsal avant le match contre la Croatie le 5 octobre dernier, lors des éliminatoires pour la Coupe du monde 2024 (la France a gagné 5-2).

Spectaculaire, rapide… Le futsal, qui se joue (généralement, pas toujours) en intérieur, a tout pour plaire. Et d'ailleurs, il a un certain succès sur les réseaux sociaux. Dans les collèges et les lycées aussi, puisque c'est le premier sport UNSS (Union nationale du sport scolaire) en nombre de pratiquants. Dans l'Hexagone, on dénombre près de 40 000 licenciés. Mais ce n'est rien comparé à son « cousin » le football (tous 2 dépendent de la même fédération). Et rien comparé à d'autres pays européens comme l'Espagne ou le Portugal, où la pratique est professionnelle, les infrastructures et les clubs sont nombreux, et les matchs font salle comble. Le succès est également au rendez-vous en Amérique du Sud (où ce sport est né en 1930), surtout au Brésil, où les grands joueurs de foot ont souvent fait leurs premières passes en salle.

ILS ONT COMMENCÉ PAR LE FUTSAL

Le futsal est très populaire au Brésil (5 fois champion du monde, un record) et en Espagne (au 2e rang avec 2 victoires), mais aussi en Argentine et au Portugal (tenant du titre mondial). Certains des plus grands footballeurs de ces pays ont commencé par jouer en salle. Et ils ne le regrettent pas !



« Durant mon enfance au Portugal, on ne jouait qu'au futsal. Le terrain est petit, ce qui m'a aidé à améliorer mon contrôle rapproché. Sans le futsal, je ne serais pas le joueur que je suis aujourd'hui. »

CRISTIANO RONALDO



« Le futsal a énormément influencé mon jeu. Il m'a aidé à développer ma technique, ma vitesse d'exécution et ma capacité à réussir des gestes dans des petits espaces. »

NEYMAR



« En Argentine, quand j'étais petit, je jouais au futsal dans la rue et dans un club. Cette expérience m'a aidé à devenir le joueur que je suis maintenant. »

LIONEL MESSI

En France, l'offre de pratique varie selon les régions, il y a encore peu de clubs, et il peut être difficile aux pratiquants de se faire une place dans les gymnases, qui accueillent prioritairement du basket ou du handball. Et côté pro, il n'y a que 12 clubs dans le championnat (D1), un peu riquiqui. Pour rattraper son retard, la FFF (la Fédération française de football) a décidé de mettre le paquet : investissements dans les clubs et les infrastructures, création cette année d'une équipe féminine, deuxième centre de formation en préparation.... La FFF compte aussi sur la Coupe du monde 2024 (les Bleus jouent leur qualification ce mois de décembre) pour que le futsal gagne en popularité. Et la France s'est portée candidate pour accueillir l'Euro 2026. Si elle le décroche, un tsunami futsal pourrait bien déferler sur la France !

FOOTBALL/FUTSAL
LE JEU DES DIFFÉRENCES

Même s'ils dépendent d'une même fédération, et si le principe de jeu est le même, les différences sont nombreuses entre football et futsal, que certains appellent « le basket avec les pieds ». Dans le futsal :

- ➔ Les équipes sont composées de seulement 5 joueurs (11 au foot).
- ➔ Le terrain est plus petit (seulement 20 m x 40 m), les cages aussi.
- ➔ Les matchs se jouent en 2 périodes de 20 minutes (45 minutes dans le foot).
- ➔ Il n'y a pas de hors-jeu.
- ➔ Interdiction de tacler.
- ➔ Les remplacements sont illimités !

LE PÔLE FRANCE FUTSAL
UN CENTRE DE FORMATION UNIQUE

C'est dans cette structure au sein du lycée Saint-Louis-Saint-Bruno, à Lyon, que l'on forme l'élite du futsal de demain. Les 24 pensionnaires ont été choisis au terme de détections à travers toute la France. Ils suivent un cursus de 3 ans qui les forme à la pratique de leur sport, tout en poursuivant leur scolarité sur place.





BENOÎT SUBRIN
DIRECTEUR DU PÔLE FRANCE FUTSAL ET COACH



« Le Pôle France Futsal, créé par la FFF, a vu le jour en 2018. Le but était de reproduire le savoir-faire français que l'on a en matière de formation au football. On a construit l'élite du football grâce à nos Pôles Espoirs, puis à l'INF (*centre de formation de Clairefontaine*), qui a fait ses preuves avec de nombreux joueurs formés qui rayonnent au niveau international, et dans les meilleurs championnats européens. On a voulu reproduire ce modèle avec le futsal. »

« **Pour être un bon futsaleur, il faut avoir une bonne lecture du jeu. Ça va vite, les espaces sont petits, il y a beaucoup de pression, il faut agir vite.** On développe le mental, mais aussi la technique, notamment la maîtrise des 2 pieds. Au football, c'est moins préjudiciable d'avoir un pied faible. En futsal, on est en permanence dans des temps forts, on doit pouvoir se mettre aussi bien sur le pied droit que sur le pied gauche suivant la situation. Il faut aussi avoir de l'intensité défensive, être capable d'agir sur le porteur de balle, de venir lui prendre le ballon dans les pieds. »





DAVID MERLET
DIRECTEUR ADJOINT ET ENTRAÎNEUR DES GARDIENS

« Il faut construire des athlètes capables de répéter les efforts. **La préparation physique est différente de celle du foot. On va renforcer le pied pour être plus efficace sur les appuis au sol, qui sont différents de ceux du foot, car on ne joue pas sur de l'herbe.** Ça ressemble plus au basket pour ça, il faut être solide, capable de contenir l'adversaire et de rester debout. »

« **On fait du trampoline une fois par mois, pour développer la maîtrise du corps dans l'espace, et le cran, une notion importante pour les gardiens au futsal.** Très souvent, ils se retrouvent à 2 mètres du tireur, il ne faut pas tourner la tête, mais rester en face et encaisser. »

« Toutes les séances d'entraînement sont filmées. Les joueurs peuvent regarder les images le soir à l'internat. Pendant la séance même, des pauses sont faites pour visionner les actions sur un grand écran, sur lequel on peut dessiner, et on peut revenir dans le détail sur ce qui a été fait et ce qui aurait pu être fait. »





AURÉLIE ROUX
RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE ET PÉDAGOGIQUE, LA « MAMAN » DU GROUPE

« Je fais le lien entre le Pôle, le lycée, mais aussi les familles. Les garçons sont là pour un double projet, sportif et scolaire. Mon rôle, c'est de les suivre au niveau scolaire. On me signale quand il y a une absence, un retard, et toutes les semaines, je fais un point sur les notes. Deux fois par semaine, ils ont *Parkours* : des étudiants viennent les accompagner dans leurs devoirs. Je fais le lien avec eux pour voir dans quelles matières les jeunes sont en difficulté. **Leur projet, c'est le futsal, mais il ne faut pas perdre de vue qu'ils ne pourront pas tous en vivre.** Je gère en outre leurs déplacements le week-end, pour les retours dans leurs familles ou dans leurs clubs. »



POURQUOI ILS ONT CHOISI LE FUTSAL

Lucas, Archange, Laurys et Killian ont commencé par le foot à 11. Ils nous racontent leur parcours jusqu'au Pôle France, leur quotidien, et pourquoi ils ont décidé de s'investir dans cette discipline.



LUCAS
16 ANS, DE METZ
2e année.

Comment es-tu arrivé au Pôle France ?
Mon club de foot m'a inscrit aux détections interligues de futsal, puis j'ai été pris ici. Ça me plaît, on joue tous les jours.

Qu'est-ce que ça change par rapport au foot ?
C'est un jeu qui me va mieux. **Il faut plus d'intelligence de jeu, plus de réflexion, et il faut savoir s'adapter.** Le terrain étant plus petit, on a beaucoup de pression, l'adversaire est toujours à côté de nous, il faut trouver comment s'en sortir. Et ça, ça se fait par la connexion entre les coéquipiers.

Est-ce que tu as acquis de nouvelles aptitudes, ou amélioré certaines ?
Techniquement, je n'étais pas un très bon joueur, mais je me suis amélioré. Je suis plus à l'aise avec le ballon, plus rapide dans ma prise d'informations, dans ma vision de jeu et j'ai plus de précision.

Le plus dur pour toi ?
Rester fort mentalement toute l'année. Ça nous arrive d'avoir une période où ça ne se passe pas bien, une semaine où on n'y arrive pas à l'entraînement, où on a une mauvaise note à l'école… Il ne faut pas penser à ça sur le terrain, sinon ça joue sur nos performances. Heureusement, on a des cours de soutien le soir, on nous aide à avoir les meilleures notes possibles. **L'année dernière, j'étais un peu suivi par la psy du Pôle, pour gérer le stress de début d'année, ça m'a beaucoup aidé, et cette année, ça va mieux.**



ARCHANGE
17 ANS, DE LAVAL
3e année.

Comment es-tu arrivé au Pôle France ?
Avant, je jouais au foot à 11. Celui qui gère le futsal dans notre ligue a contacté ma coach pour savoir si elle n'avait pas un gardien 2006, et elle m'a proposé. Dans notre club, on faisait déjà une séance de futsal par semaine, pour s'améliorer techniquement. J'ai fait des tests, je suis venu au Pôle pour le concours d'entrée, et j'ai été pris.

En quoi la pratique du futsal t'a permis de t'améliorer ?
En futsal, on améliore la souplesse, la confiance en soi, ça va hyper vite, il faut prendre les bonnes décisions. Il y a beaucoup de ballons beaucoup plus proches du corps, et beaucoup plus d'interventions. On peut être amené à réaliser 20 arrêts, facilement. Il faut être connecté tout le temps avec l'équipe pour ne pas se prendre de but.

Comment es-tu arrivé au Pôle France ?
Je faisais du futsal à l'âge de 10, 11 ans, j'avais double licence, futsal et foot à 11. Mais mon coach de foot trouvait que ça faisait trop d'entraînements, du coup j'ai arrêté le futsal. Et puis il y a eu des détections de futsal à Toulon, je me suis présenté.

Quelle est selon toi la différence majeure de jeu entre football et futsal ?
Je préfère le futsal parce qu'il y a plus d'intensité, on est toujours en contact avec le ballon. Dans le foot, pendant 10 ou 15 minutes, on peut ne pas toucher le ballon.

Qu'as-tu appris au Pôle France ?
J'ai énormément progressé techniquement. Dans l'intensité, car ça va vite, et avec les rotations, à chaque fois qu'on entre sur le terrain, on est obligé de se donner à 100 %. **Dans la finition aussi, parce que les cages sont plus petites, ça demande plus de précision pour marquer.**

Comment tu vois l'avenir ?
Depuis la première année au Pôle, je m'entraîne avec Toulon Élite, en D1. Le club a un très bon niveau. Les joueurs ont entre 25 et 40 ans, je suis le plus jeune. Cette année, j'ai fait toute la préparation physique avec eux au mois d'août. J'ai eu un entretien avec le président, l'entraîneur et mes parents, ils m'ont dit qu'ils me faisaient confiance, que j'étais l'avenir du club. J'ai envie d'y rester, je m'y sens bien.




KILLIAN
17 ANS, DE TOULON
3e année (en sélection nationale en U19).



LAURYS
15 ANS, DE VILLEURBANNE
1re année.

Comment es-tu arrivé ici ?
Au départ, mon club de foot à 11 m'a inscrit à une détection départementale, et j'ai passé plusieurs tests jusqu'à l'entrée au Pôle France.

Qu'as-tu appris depuis que tu es ici ?
Je me suis beaucoup amélioré techniquement. **Le futsal, c'est beaucoup plus physique, on touche beaucoup plus de ballons, et ça, j'aime bien.** Ça va vite dans un petit espace, il faut être bon techniquement, même sous la pression.

Tu en es où dans tes études ?
Je suis en seconde pro commerce, ça se passe bien, il y a une bonne organisation entre futsal et école, j'arrive bien à gérer. On ne sait jamais, si ça ne marche pas dans le futsal, il y a les études, c'est important.

Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi ?
Le plus dur, c'est d'être régulier, parce qu'il y a beaucoup d'entraînements.



UN CŒUR GROS COMME UN BALLON



© TOUS POUR CHACUN

Sur le terrain, on parle souvent des belles actions qui mènent à un but. Mais les bonnes actions se déroulent aussi en dehors des matchs. Chaque année, les trophées Philippe Séguin du Fondaction du football récompensent les initiatives citoyennes mises en œuvre par les clubs français, dans des domaines comme l'environnement, l'inclusion et la mixité. En cette fin d'année, pour célébrer l'esprit de Noël, on a voulu mettre en lumière 4 de ces beaux projets solidaires qui se sont vu décerner le Grand Prix dans leur catégorie.

PAR SIMON CAPELLI-WELTER.



© FONDACTION DU FOOTBALL







IMAGES © FONDACTION DU FOOTBALL

Projet Défi à la mairie

UNE VICTOIRE, UN ARBRE

Olympique senséen (Arleux, Hauts-de-France)

Si cette initiative est nommée Défi à la mairie, ce n'est pas par hasard. Les jeunes du club de l'Olympique senséen ont en effet proposé une bien belle idée à la mairie d'Arleux, la ville des Hauts-de-France où ils évoluent : planter un arbre pour chaque victoire. Après avoir obtenu l'accord des élus, les jeunes membres de l'Olympique senséen ont pu passer à l'action. Ils ont engrangé 33 victoires durant la saison, et 33 arbres ont été plantés par leurs soins tout autour du stade local. Les jeunes en sont particulièrement fiers, et certains ont même convaincu leurs parents de faire de même à la maison. **Ce projet Défi à la mairie a donc atteint son objectif : sensibiliser les enfants à la cause écologique, et leurs parents avec !** Et même si, cette année, on ne plante plus d'arbres, le projet a porté ses fruits, puisque les U13 du club, inspirés par cette démarche, se sont mis à faire leur propre jus de pommes.

3 QUESTIONS À BERNARD NORMANI

Éducateur et responsable de projet à l'Olympique senséen

D'où est venue l'idée de ce projet ?

Déjà pendant le covid, je me disais que ce serait bien de faire quelque chose en plus. Au mois de juin suivant, on a organisé un tournoi, et il faisait très chaud. Là, les jeunes m'ont dit : « Si on avait des arbres, ça ferait de l'ombre. »
Alors on a présenté ce projet aux élus locaux. Ils ont accepté, et les gamins se sont vite pris au jeu. Quand, le mercredi, on affichait le nombre de victoires du week-end précédent, ils disaient : « On a gagné tant d'arbres. »

Ils étaient encore plus contents de gagner ?

Quelque part, oui. Les arbres poussent tout autour du stade, les jeunes les voient à chaque fois qu'ils viennent. L'autre jour, l'un d'eux m'a dit : « Quand je serai grand, j'aimerais bien voir l'arbre grand. » Ils ont littéralement des racines autour de leur stade maintenant.

Est-ce que leur conscience écologique s'est développée ?

Oui ! Ils sont bien plus attentifs à tout ça. Je le vois au sein du club. Pas de plastique, zéro papier par terre : ils se sont éveillés écologiquement. Et en plus, ils entraînent leurs parents avec eux. D'ailleurs, ça confirme ma conviction : sur ces sujets, l'éducation des parents se fera à travers celle de leurs enfants.

MIXITÉ ET DIVERSITÉ

Projet L'égalité homme-femme, vecteur de performance

LIBERTÉ, ÉGALITÉ, MIXITÉ

CSO Amnéville (Grand Est)

Adeline Janela est une ancienne joueuse professionnelle, passée notamment par le FC Metz, qui a dû stopper sa carrière à cause d'une blessure au genou. Pour sa reconversion, elle souhaitait faire bénéficier un club de son regard et de son vécu. Celui d'Amnéville, en Moselle, l'engage en septembre 2021 comme présidente du pôle féminin. Elle peut alors mettre en place son double projet : **développer la pratique du foot féminin, et tendre vers davantage de mixité au sein même du club.** Pour promouvoir le foot féminin, elle organise des portes ouvertes ou des présentations dans les écoles. Pour l'autre volet de son projet, Adeline est partie d'un constat très simple : dans le monde du football, trop peu de femmes occupent des postes à responsabilités. Ce à quoi elle a su remédier, à l'échelle de son club, avec plusieurs embauches féminines, que ce soit parmi les coachs ou au sein du comité de direction.





3 QUESTIONS À ADELINE JANELA

Vice-présidente du CSO Amnéville
et référente foot féminin

Comment encourager les jeunes filles à s'inscrire au foot ?

Chaque année, le nombre de licenciées croît assez naturellement. Il y a moins de blocages qu'avant. Mais cela passe par des rencontres, des portes ouvertes, où elles peuvent alors voir que l'un des représentants du club est une femme, comme c'est le cas chez nous. Ça les rassure, notamment les plus petites.

Et pour la mixité dans l'organigramme, comment procédez-vous ?

Beaucoup de femmes sont sous-exploitées par rapport à leurs compétences, ce qui est bien dommage. Alors on a commencé par intégrer des femmes sur des postes à responsabilité. Notre comité directeur se compose aujourd'hui de 7 membres, dont 2 femmes, moi-même et notre trésorière, ce qui n'est pas rien. Et pour l'encadrement des équipes féminines, nous sommes à la parité, avec 50 % d'éducatrices sur le foot féminin.

Et pour les équipes de garçons ?

C'est la prochaine étape ! J'aimerais avoir des éducatrices pour coacher les garçons. Ce serait très intéressant, notamment en matière d'échange, comme quand un homme coache les filles, d'ailleurs. À terme, j'aimerais même avoir un binôme avec un duo de coach femme - homme, que ce soit en équipe féminine ou masculine. Ça changerait ! Et puis, comme ça, on ne se posera plus la question du sexe, mais seulement de la compétence.



IMAGES © FONDACTION DU FOOTBALL

SOLIDARITÉ ET INCLUSION





IMAGES © FONDACTION DU FOOTBALL

Projet Passion foot

RENDRE LE FOOT ACCESSIBLE AUX JEUNES AUTISTES

AS Fontonne Antibes (Provence-Alpes-Côte d'Azur)

Derrière Passion Foot, on retrouve le club de l'AS Fontonne Antibes (Alpes-Maritimes) et son projet de section adaptée aux enfants autistes. Cette démarche a été mise en place avec l'aide d'une fondation locale, puis avec les instituts médico-éducatifs Henri-Wallon et Pierre-Merli, tous deux situés à Antibes. Une fois par semaine, un groupe d'enfants accompagnés d'éducateurs spécialisés peut s'entraîner à son sport préféré. **Lors de ces séances, tout est adapté pour que les enfants puissent prendre plaisir à jouer, en fonction de leurs capacités.** Ils gagnent en confiance, s'épanouissent en se sentant capables de faire « comme les autres » selon leurs propres dires. Certains ont même pu disputer plusieurs matchs en U12, une belle preuve de leur intégration !



3 QUESTIONS À GILLES MASSA

Coprésident de l'AS Fontonne Antibes

D'où est venue l'idée de ce projet ?

Un jour, un papa, responsable à la fondation Lenval à Nice, m'explique qu'il s'occupe d'enfants qui ont des problèmes entre autres liés à l'autisme. « Et si on les faisait jouer au foot ? » lui ai-je proposé. On a monté un dossier, et 2 mois plus tard, on accueillait 6 enfants de la fondation pendant une heure le mercredi.

Comment se sont déroulés ces débuts ?

Le premier jour, je me suis dit : « On n'y arrivera pas. » Un enfant voulait faire tomber tous les plots. Un autre tapait dans tous les ballons et voulait traverser le terrain en sprint. Mais le personnel spécialisé ne s'est pas affolé, ils ont laissé faire. Et 3 semaines plus tard, tout était en place. De sorte qu'aujourd'hui, on a 3 créneaux d'une heure par semaine, avec plus de 30 enfants concernés.

Que retenez-vous de cette expérience ?

Ce jour où l'un des enfants, après avoir reçu son maillot, nous a dit : « Bah voilà, je suis un footballeur. » Ou encore cette séance avec les autres gamins du club. Ils étaient protecteurs, ils ont joué tous ensemble, c'était juste un grand moment. Enfin, l'an dernier, on a réussi à faire jouer 2 enfants lors de plusieurs matchs avec une équipe d'U12. Pour nous comme pour eux, et même pour leurs parents, c'était une superbe récompense.

SOLIDARITÉ ET INCLUSION

Projet Foot pour tous et sensibilisation

SURMONTER LE HANDICAP

TPC Foot (Corse)

Le TPC Foot (Tous pour chacun) est un club qui favorise l'inclusion des personnes handicapées par l'organisation d'entraînements en compagnie de personnes valides et d'enfants. Une équipe du club a même pu intégrer le championnat vétéran, pour des matchs de 8 contre 8 avec 4 personnes handicapées. « On gagne très peu de matchs, mais on ne prend pas beaucoup de roustes », précise Wandis Le Hui, le président du TPC. Mieux, les entraîneurs adverses témoignent souvent du bienfait de ces matchs, tant ces joueurs font preuve d'une force de caractère hors norme. « Ça montre à ceux qui sont valides qu'il faut se battre et ne pas baisser les bras », confirme Wandis, avant d'expliquer que le club organise également des ateliers de sophrologie ou de gestion du stress et des émotions le reste de la semaine. « Ça devient un support pour les familles », continue le représentant du club. En outre, chaque membre se voit confier des responsabilités, de sorte qu'il se sent utile à l'ensemble du club. Comme le conclut Wandis lui-même : **« Le handicap est une différence comme les autres. Le tout, c'est de réaliser qu'on est tous différents, mais surtout tous complémentaires. C'est ça, le vivre-ensemble. »**



IMAGES © FONDACTION DU FOOTBALL

QUELQUES CHIFFRES CLÉS



2 124 237 LICENCIÉS dans le football, **dont 200 712 licenciées.**

400 000 BÉNÉVOLES œuvrent **dans les différents clubs.**

PLUS DE 1 000 CLUBS ont mis en place un système de **soutien scolaire**, de **prévention contre l'illettrisme** et de **lutte contre le décrochage scolaire.**

1/4 DES CLUBS accueillent des **personnes en situation de handicap.**

60 % DES CLUBS AMATEURS aident leurs licenciés à **accéder à l'emploi.**

LE ZÉRO DÉCHET constitue une thématique prioritaire pour **76 % des clubs.**

75 000 LICENCIÉS ont été formés aux **gestes de premiers secours.**

PAR VIRGINIE LAFON

LE JEU DES DIFFÉRENCES

Ouvre l'œil et trouve 6 différences entre ces 2 images.





Solutions : 1. Le « É » sur le maillot de Mbappé. 2. Son brassard. 3. Le « Q » de Qatar. 4. Le not sur le short du gardien. 5. Les personnes sur les gradins à gauche. 6. La couleur du gilet de l'agent de la sécurité.

PAR SIMON CAPELLLI-WELTER & ANGÉLIQUE ADAGIO



LE CLUB DU MOIS

CHELSEA

"ICI POUR DURER"

L'HYMNE

En référence à la couleur du maillot, l'hymne de Chelsea s'intitule ***« Blue is the Colour »***. Entonné pour la première fois par les joueurs en 1972, lors de la finale de la League Cup, c'est devenu un succès immédiat, et l'**un des chants de foot les plus connus en Angleterre.** Il a d'ailleurs été repris par d'autres équipes, qui l'ont adapté à leur sauce. Ou plutôt, à leur couleur. Ainsi les Canadiens du Vancouver Whitecaps FC, avec leur *« White* (blanc) *is the Colour »*.

LE STADE

Chelsea a connu un seul stade durant toute son histoire : **Stamford Bridge. Le club y joue depuis sa fondation, en 1905.** Le stade, lui, date carrément de 1877. S'il a été plusieurs fois rénové, il représente une limite pour le développement de Chelsea, notamment à cause de sa capacité de « seulement » 40 000 places. Un projet de reconstruction du stade est à l'étude, afin de pouvoir l'agrandir et le moderniser.

LE PALMARÈS

- **2 victoires en Ligue des champions** (2012, 2021)
- **2 victoires en Ligue Europa** (2013, 2019)
- **1 victoire en Coupe du monde des clubs** (2021)
- **2 victoires en Supercoupe de l'UEFA** (1998, 2021)
- **2 victoires en Coupe d'Europe des vainqueurs de coupes** (1971, 1998)
- **6 titres de champion d'Angleterre** (1955, 2005, 2006, 2010, 2015, 2017)
- **8 victoires en Coupe d'Angleterre**
- **5 victoires en Coupe de la Ligue**
- **4 Community Shield**

Cole Palmer.

LA DEVISE

« Here to play, here to stay », en français « Ici pour jouer, ici pour durer ». Et en effet, ça dure, puisque le club a été fondé en 1905.

LE MAILLOT

Chelsea joue en bleu, mais pas n'importe lequel. **Après avoir évolué sous une teinte plus claire, le club a opté pour le bleu roi en 1912 et ne l'a plus jamais quitté depuis.** Plus d'un siècle que les joueurs de Chelsea sont donc reconnaissables au premier coup d'œil.



LE BLASON

Un lion bleu, debout, le regard tourné vers l'arrière et tenant un sceptre : le blason reprend celui du district de Chelsea (le quartier de Londres d'où vient le nom du club) sur lequel figurait un lion, mais rampant, lui-même issu des armoiries des abbés de Westminster, autrefois Lords du manoir de Chelsea.



LE SURNOM

Les joueurs de Chelsea sont surnommés **les *Blues***, en référence à la couleur de leur maillot (qui est bleu, donc). Simple, efficace. À noter qu'à l'époque où le milliardaire russe Roman Abramovitch en était propriétaire (de 2003 à 2022), le club était surnommé Chelski, clin d'œil à la nationalité du patron.

Raheem Sterling.

UN ENTRAÎNEUR TRÈS « SPÉCIAL »

Lorsque Roman Abramovitch achète le club en juin 2003, Chelsea entre dans une autre dimension : il a désormais les moyens de s'offrir des grands du ballon rond. Tour à tour, Didier Drogba, Claude Makélélé ou encore Michael Ballack et Andriy Chevtchenko rejoignent Frank Lampard et John Terry à Londres. **Mais la vraie star est sur le banc. L'autoproclamé *« Special One »* (« le spécial »), l'entraîneur portugais José Mourinho, débarque en 2004. Avec lui, plus rien ne sera jamais comme avant.** En 3 saisons, le club remporte 2 titres de champions d'Angleterre, une Coupe d'Angleterre, 2 Coupes de la Ligue et un Community Shield. Seule la Ligue des champions lui échappe. Tant pis, Chelsea la remportera sans lui, en 2012. Mourinho fera d'ailleurs son retour au club la saison suivante. Mais ce nouveau passage, mitigé, s'achèvera après 2 saisons et demie. Chelsea s'en remettra, et remportera une seconde Ligue des champions, cette fois-ci en 2021.



José Mourinho.

COUPE DU MONDE AU MEXIQUE

L'ÉPOPÉE 1986

MARADONA EN MAJESTÉ

La fabuleuse équipée de l'Argentine pour conquérir le titre mondial, avec à sa tête Diego Maradona, au sommet de son art. PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



2, 5 ET 10 JUIN 1986

UN PREMIER TOUR RASSURANT

L'équipe d'Argentine arrive au Mexique avec une vraie soif de revanche. Lors de la précédente Coupe du monde, l'*Albiceleste* (le surnom de l'Argentine, qui signifie blanc et bleu ciel), arrivée en tenante du titre, a été sortie au deuxième tour.
Tous ses espoirs reposent désormais sur Diego Maradona, le nouveau capitaine de 25 ans. *El Pibe de oro* (le gamin en or, le surnom de Diego) a marqué 2 buts lors de son premier Mondial, 4 ans plus tôt, et il a bien l'intention de faire mieux. Le ton est donné dès le 1er tour. **Le match contre la Corée du Sud est une formalité** (3-1 pour l'Argentine). **Contre l'Italie, championne du monde en titre, les Argentins arrachent seulement un match nul** avec un but de leur capitaine (1-1).
Après une autre victoire (2-0) contre la Bulgarie, **l'Argentine est 1re de son groupe et qualifiée pour les 8es.**



Diego Maradona.

16 JUIN 1986

L'ALBICELESTE CONTRE LA CELESTE

En 8es de finale, l'Argentine affronte son voisin sud-américain l'Uruguay. Les 2 pays entretiennent une rivalité historique. L'atmosphère est tendue sur le terrain, et les fautes sont nombreuses, notamment contre le capitaine argentin. Diego Maradona, qui ne marquera pas, dira pourtant plus tard qu'il a livré lors de ce match « la performance la plus aboutie de sa carrière », et que cette rencontre était la meilleure de la Coupe du monde. Si l'Argentine l'emporte (1-0, but de Pedro Pasculli), le match qui marquera à tout jamais les esprits et l'histoire du football est cependant le suivant.



22 JUIN 1986

« MAIN DE DIEU » ET « BUT DU SIÈCLE »

La tension monte encore d'un cran quand l'Argentine doit affronter l'Angleterre en quarts de finale. Les 2 pays se sont opposés militairement en 1982 lors de la guerre des Malouines, et c'est l'Angleterre qui en est sortie victorieuse. Diego Maradona dira que son équipe voulait « rendre honneur à la mémoire des morts », les soldats argentins tombés au combat. Le capitaine de l'*Albiceleste* le fera en marquant 2 buts d'anthologie. **2 buts inoubliables**, mais pas pour les mêmes raisons. **Le 1er, il le marque… de la main.** Ce que l'arbitre n'a pas vu, et en plus, cette main est volontaire. Diego Maradona ne s'en défendra même pas, proclamant : « Je l'ai marqué un peu avec la tête et un peu avec la main de Dieu. » Il se fera (presque) pardonner cette tricherie quelques minutes plus tard en réalisant une prouesse : parti de sa moitié de terrain, **Diego Maradona dribble 5 joueurs adverses avant de feinter le gardien et de mettre le ballon au fond des filets.** Un chef-d'œuvre, qui sera élu en 2002 « but du siècle ». L'Argentine l'emporte 2 à 1.

25 JUIN 1986

QUI PEUT ARRÊTER MARADONA ?

Buteur, passeur, Diego Maradona déploie toutes les facettes de son talent, et galvanise ses coéquipiers qui s'emploient à élever leur jeu à la hauteur du sien… ou du moins, à s'en rapprocher. Face à la Belgique, en demi-finale, il n'est plus question de revanche, mais « simplement » de remporter la Coupe du monde. Et *El Pibe de oro* fera ce qu'il faut pour ça, puisqu'il inscrit le doublé qui met l'équipe adverse K.O. *Game over* pour la Belgique qui perd 0-2. **L'Argentine est en finale.**



LE SUSPENSE JUSQU'AU BOUT

Près de 115 000 spectateurs assistent à la finale au stade Azteca, à Mexico. L'Argentine se retrouve face à l'Allemagne de l'Ouest (à cette époque, l'Allemagne est divisée en 2), qui a éliminé la France, favorite. L'*Albiceleste* est en confiance, et elle peut l'être : à un quart d'heure de la fin, elle mène 2-0 (buts de José Luis Brown et Jorge Valdano). Mais le sélectionneur argentin Carlos Bilardo avait prévenu ses joueurs : « Tant que les Allemands respirent, ils continuent de se battre. » Et effectivement, Karl-Heinz Rummenigge et Rudi Völler marquent à la 74e et à la 81e minutes ! Diego Maradona, marqué à la culotte par Lothar Matthäus tout le match, parvient à échapper à la vigilance de son adversaire et fait une passe à Jorge Burruchaga, qui marque (84e minute.) **Score final : 3-2. L'Argentine a décroché sa 2e étoile, et Diego Maradona, sacré meilleur joueur et meilleur passeur de la compétition, est entré dans la légende.**







L'IDOLE DE ROBERT LEWANDOWSKI
THIERRY HENRY



« J'ai toujours pris exemple sur Thierry Henry. C'est mon idole de jeunesse (…). Sa technique et sa légèreté… ça m'a toujours impressionné. »

BÉBÉ DE CLAIREFONTAINE

En 1990, à 13 ans, Thierry Henry, qui a grandi dans une cité des Ulis, entre à l'INF Clairefontaine. Une chance pour celui qui avouera : **« Si je n'avais pas eu le foot, j'aurais tourné racaille. »** Il a failli ne pas être retenu, ses résultats scolaires étant insuffisants. Ça aurait été dommage, car c'est là qu'il commence à forger son talent : « Avant, j'allais vite et c'était tout. Mon dribble, c'était pousser la balle. » C'est avec une grande émotion qu'il retrouvera Clairefontaine en 2023 en tant que sélectionneur des Bleuets.

QUATRE MONDIAUX AU COMPTEUR

Thierry Henry est le seul joueur français à avoir participé à 4 Coupes du monde. Pour le meilleur et pour le pire. Le meilleur en 1998 : « Titi » a 20 ans et, tout comme son comparse de Monaco David Trezeguet, il surprend et ravit par sa précocité (il devient même le meilleur buteur français de la compétition). Le voilà champion du monde, puis d'Europe 2 ans plus tard. Le pire : son dernier Mondial, en 2010, en Afrique du Sud. Le sélectionneur, Raymond Domenech, le laisse sur le banc. Thierry Henry assiste quasiment en spectateur à la « grève » des joueurs à Knysna et au fiasco qui s'ensuit. La France est éliminée au premier tour, et Titi prend sa retraite internationale.

ARSENAL FOR EVER

Curieusement, Thierry Henry n'a pas été aussi aimé qu'il l'aurait mérité en France, surtout après sa main (accidentelle) de 2009, contre l'Irlande, qui a pourtant qualifié la France pour le Mondial 2010. La France idolâtrait Zinédine Zidane, qui a peut-être éclipsé Titi (pourtant 2e au classement des buteurs en sélection, quand Zizou est 8e). En revanche, on lui voue un véritable culte en Angleterre. Arsène Wenger, son coach à Monaco où il a signé son premier contrat à 17 ans, l'a fait venir à Arsenal quand il a repris les rênes du club des *Gunners*. **Les fans d'Arsenal vénèrent cette machine à buts, et sa fameuse frappe enroulée pied droit avec laquelle il en a inscrit des splendides.** Titi y a fait la plus belle partie de sa carrière (de 1999 à 2007), plusieurs fois élu meilleur joueur et meilleur buteur de Premier League. Il fera aussi des étincelles au Barça (avec lequel il remportera notamment la Ligue des champions en 2009), mais c'est bien devant le stade d'Arsenal que l'on peut admirer sa statue ! A.A.

THIERRY HENRY		PARCOURS PRO	
Né le 17 août 1977, Les Ulis (Essonne)	Attaquant	1994-1999 Monaco	2007-2010 FC Barcelone
1,88 m	Équipe de France	1999 Juventus	2010-2014 New York Red Bulls
	123 sélections, 51 buts	1999-2007 Arsenal	

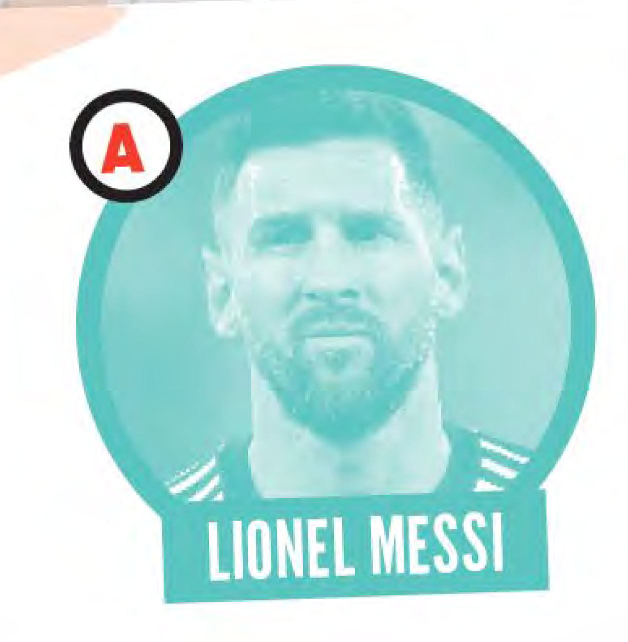
LE SAIS-TU ?

À TOI DE JOUER

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

LE JEU DES CARRIÈRES

Retrouve les clubs manquants dans la carrière des joueurs et des joueuses suivant(e)s.



1. ____________________
2. ____________________
3. INTER MIAMI



1. ____________________
2. BORUSSIA DORTMUND
3. ____________________
4. PSG



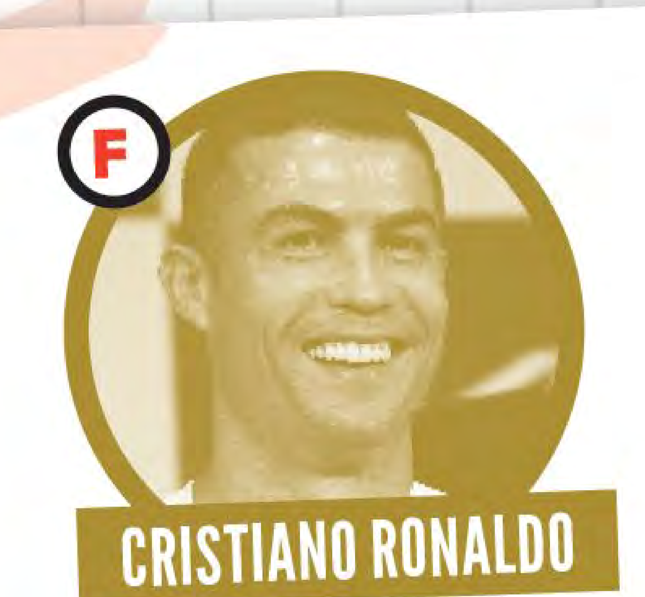
1. REAL SOCIEDAD
2. ATLÉTICO DE MADRID
3. ____________________
4. ATLÉTICO DE MADRID



1. ____________________



1. FC NUREMBERG
2. ____________________
3. MANCHESTER CITY
4. ____________________



1. SPORTING CP
2. ____________________
3. REAL MADRID
4. ____________________
5. MANCHESTER UNITED
6. AL-NASSR FC



1. ____________________
2. BAYERN MUNICH



1. ____________________
2. ____________________
3. OLYMPIQUE LYONNAIS

Solutions : A : FC Barcelone, PSG. **B :** Stade rennais, FC Barcelone. **C :** FC Barcelone. **D :** Olympique lyonnais. **E :** Borussia Dortmund, FC Barcelone. **F :** Manchester United, Juventus. **G :** Tottenham. **H :** Olympique lyonnais, Arsenal.

LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD

JE M'APPELLE KYLIAN

ÉPISODE 6

OUAIS BEN POUR L'INSTANT T'ES JUSTE À CLAIREFONTAINE HEIN ?!?... PAS SÛR QUE LE HAUT NIVEAU S'INTÉRESSE À TOI SI TU CONTINUES A ÊTRE BORNÉ COMME ÇA !

RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE PRÉCÉDENT

Kylian, ses parents et Jirès ont été invités par Zinédine Zidane à visiter les installations du Real Madrid, en Espagne. Quelle chance de rencontrer « le roi », comme dit Kylian ! Les voilà de retour en France.

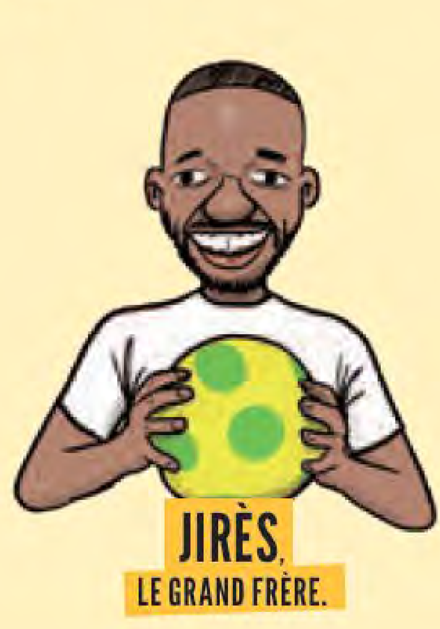
DANS CET ÉPISODE, RETROUVE :



KYLIAN.



FAYZA ET WILFRID, LES PARENTS.



JIRÈS, LE GRAND FRÈRE.



ALORS... QUI C'EST LE PETIT MYTHO ? JE VOUS L'AVAIS PAS DIT QUE JE VOUS Y EMMENERAI DANS LE STADE DU REAL MADRID ?
Gate A1
Departures
ET MÊME AU CLUB !
ET REÇUS PAR LE ROI ZIDANE HEIN S'IL VOUS PLAIT !
ZIZOUUUU RRRR
AU FAIT, ILS VOUS ONT DIT QUOI LES DIRIGEANTS DU REAL ?
MM ?
ZIZOUUUU ZZZZ
PEU IMPORTE KYLIAN, TU AS PASSÉ UN BON WEEKEND ?
LE PLUS BEAU DE TOUTE MA VIE.
ALORS, C'EST BIEN TOUT CE QUI COMPTE.
ET NEYMAR ?? ... IL JOUERA AUSSI AVEC MOI UN JOUR NEY... ??? MAR ?... ...ZZZZZZZZZZZ...



Une belle rencontre... Suivie de bonnes résolutions footballistiques ?













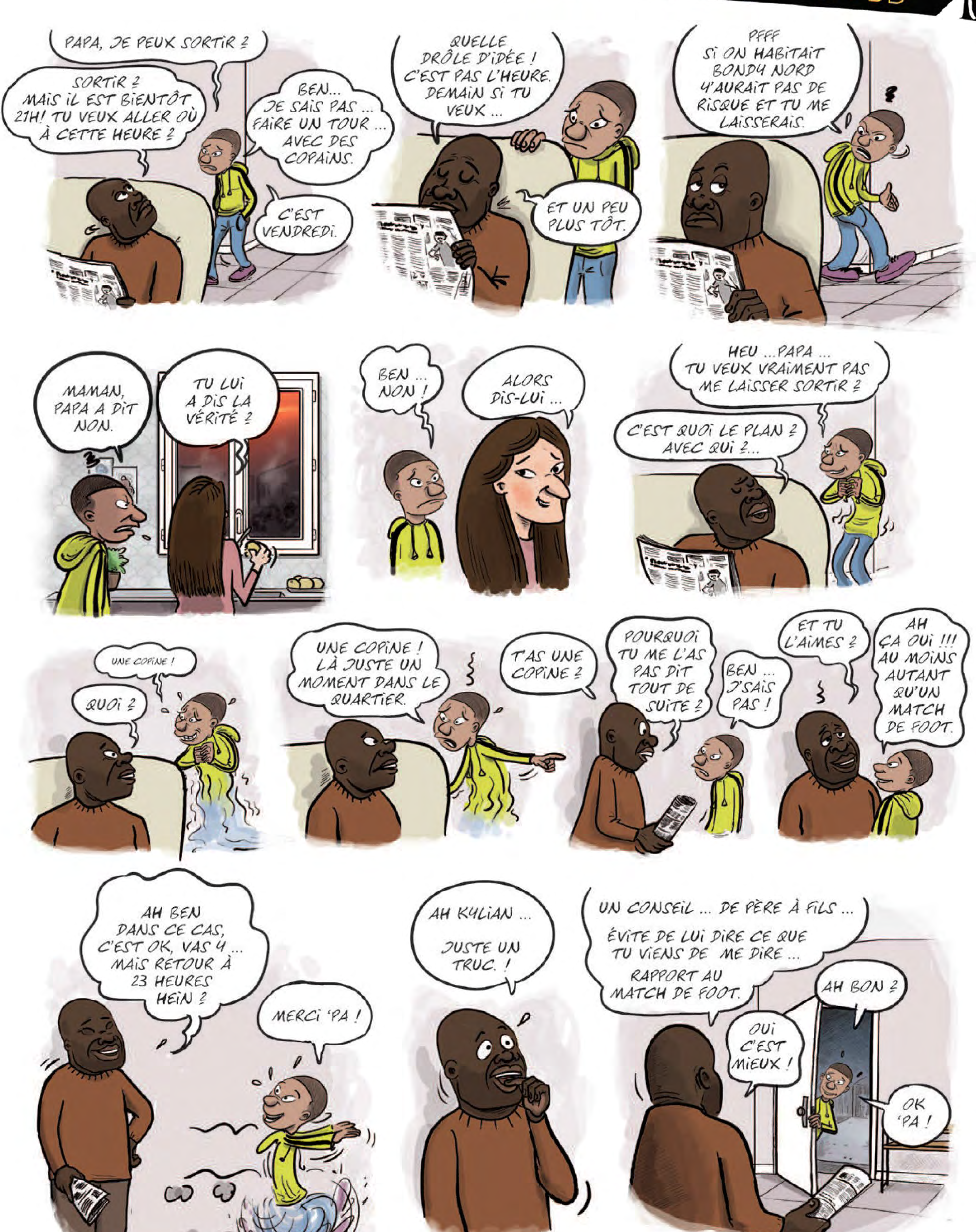
DIS DONC KYLIAN ??? QU'EST-CE QUE TU FAIS EN DÉFENSE ? ON NE T'A JAMAIS VU TRAÎNER PAR ICI !

ON EST ARCHI DOMINÉ ... IL PLEUT ... IL FAIT FROID ... ET JE ME CAILLE TROP TOUT SEUL LÀ-HAUT ... EN ATTAQUE !

ALORS JE VIENS VOUS FILER UN COUP DE MAIN.

ET PUIS ÇA FERA PLAISIR À MON PÈRE.

FLOC FLOC FLOC FLOC


PAPA, JE PEUX SORTIR ?
SORTIR ? MAIS IL EST BIENTÔT 21H! TU VEUX ALLER OÙ À CETTE HEURE ?
BEN... JE SAIS PAS ... FAIRE UN TOUR ... AVEC DES COPAINS.
C'EST VENDREDI.
QUELLE DRÔLE D'IDÉE ! C'EST PAS L'HEURE. DEMAIN SI TU VEUX ...
ET UN PEU PLUS TÔT.
PFFF
SI ON HABITAIT BONDY NORD Y'AURAIT PAS DE RISQUE ET TU ME LAISSERAIS.
MAMAN, PAPA A DIT NON.
TU LUI A DIS LA VÉRITÉ ?
BEN ... NON !
ALORS DIS-LUI ...
HEU ...PAPA ... TU VEUX VRAIMENT PAS ME LAISSER SORTIR ?
C'EST QUOI LE PLAN ? AVEC QUI ?...
UNE COPINE !
QUOI ?
UNE COPINE ! LÀ JUSTE UN MOMENT DANS LE QUARTIER.
T'AS UNE COPINE ?
POURQUOI TU ME L'AS PAS DIT TOUT DE SUITE ?
BEN ... J'SAIS PAS !
ET TU L'AIMES ?
AH ÇA OUI !!! AU MOINS AUTANT QU'UN MATCH DE FOOT.
AH BEN DANS CE CAS, C'EST OK, VAS Y ... MAIS RETOUR À 23 HEURES HEIN ?
MERCI 'PA !
AH KYLIAN ...
JUSTE UN TRUC. !
UN CONSEIL ... DE PÈRE À FILS ...
ÉVITE DE LUI DIRE CE QUE TU VIENS DE ME DIRE ...
RAPPORT AU MATCH DE FOOT.
AH BON ?
OUI C'EST MIEUX !
OK 'PA !









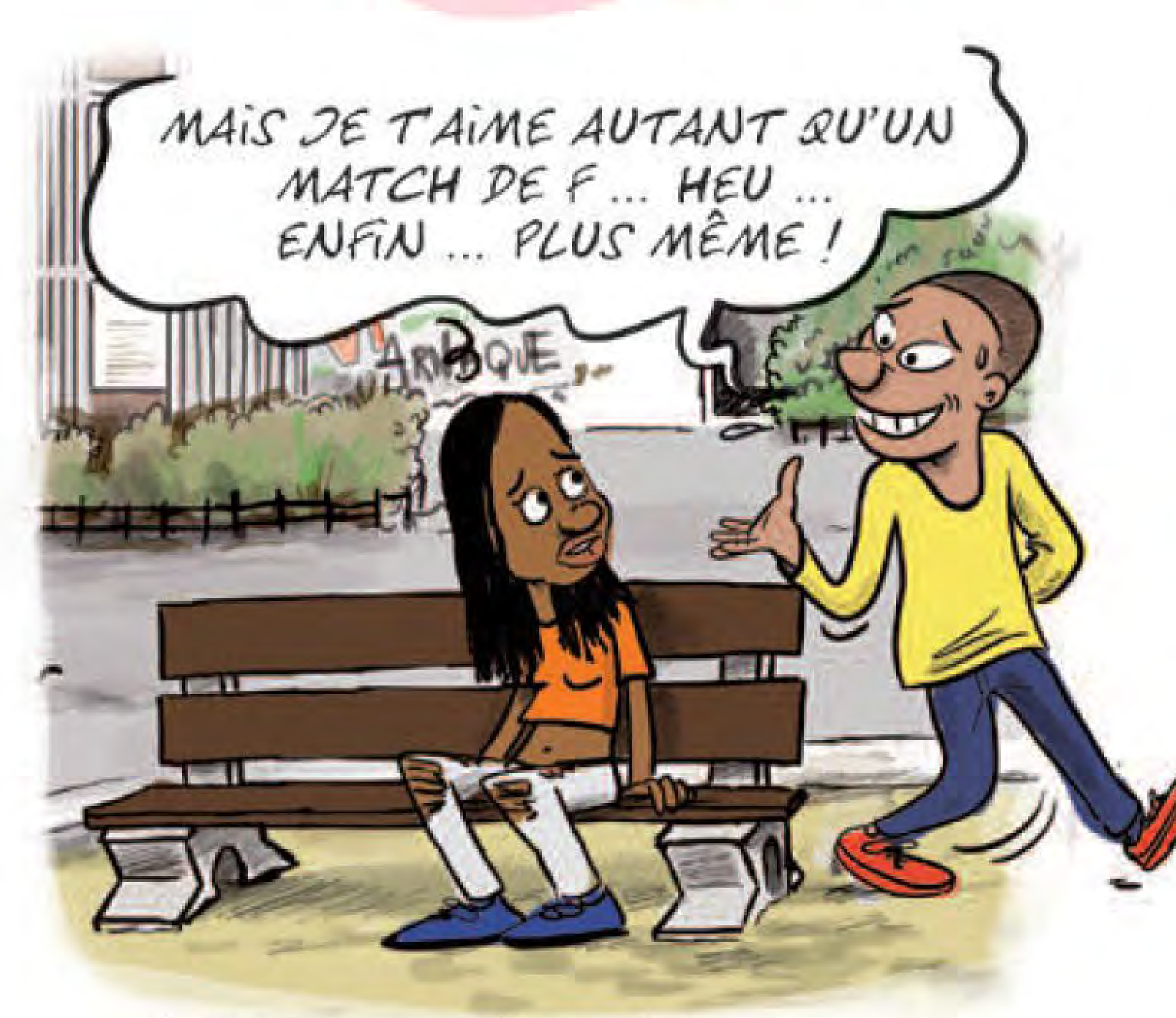


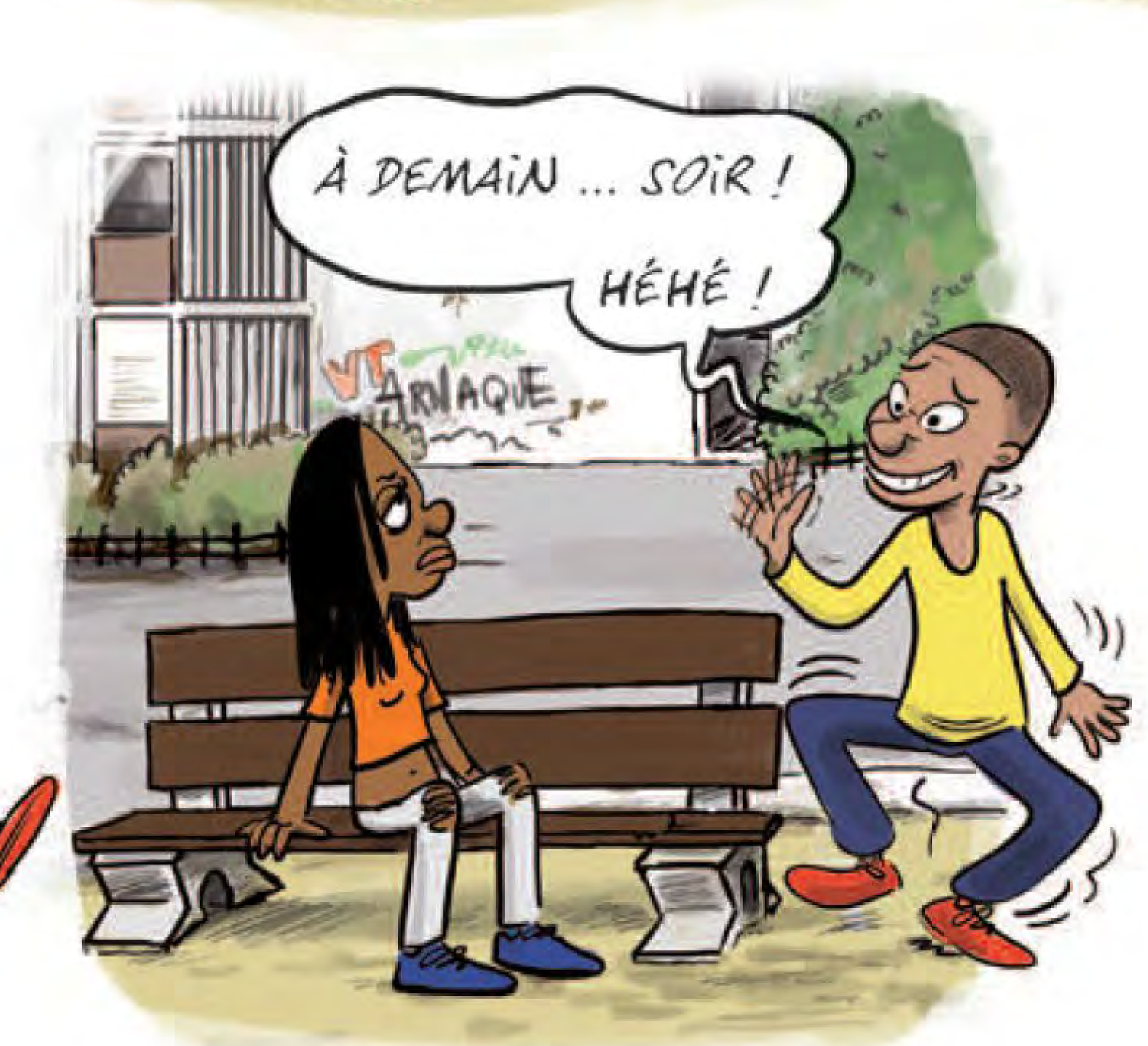








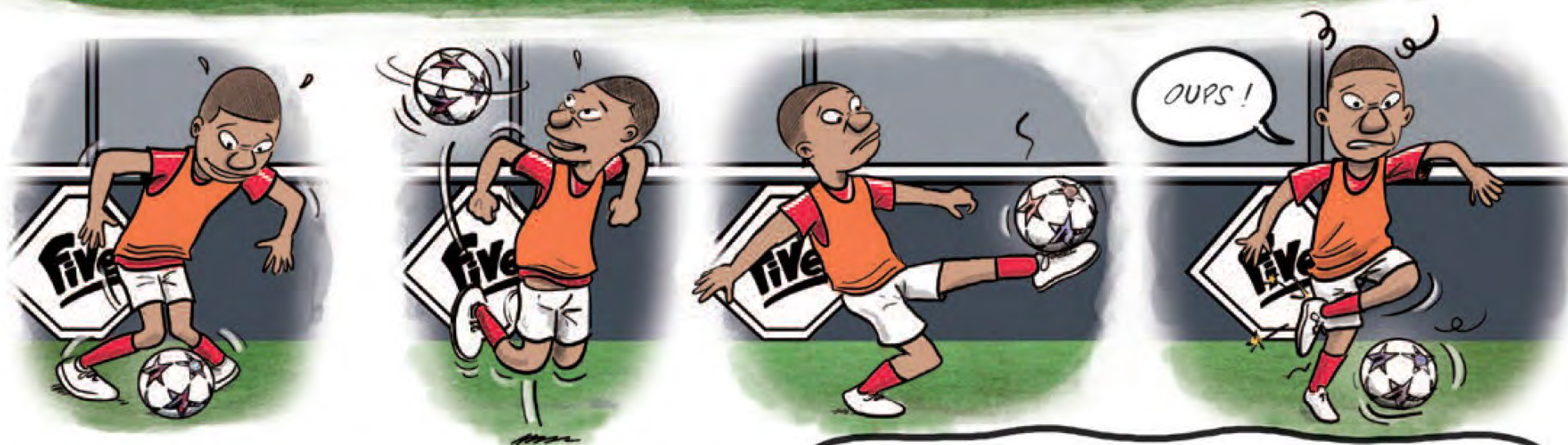


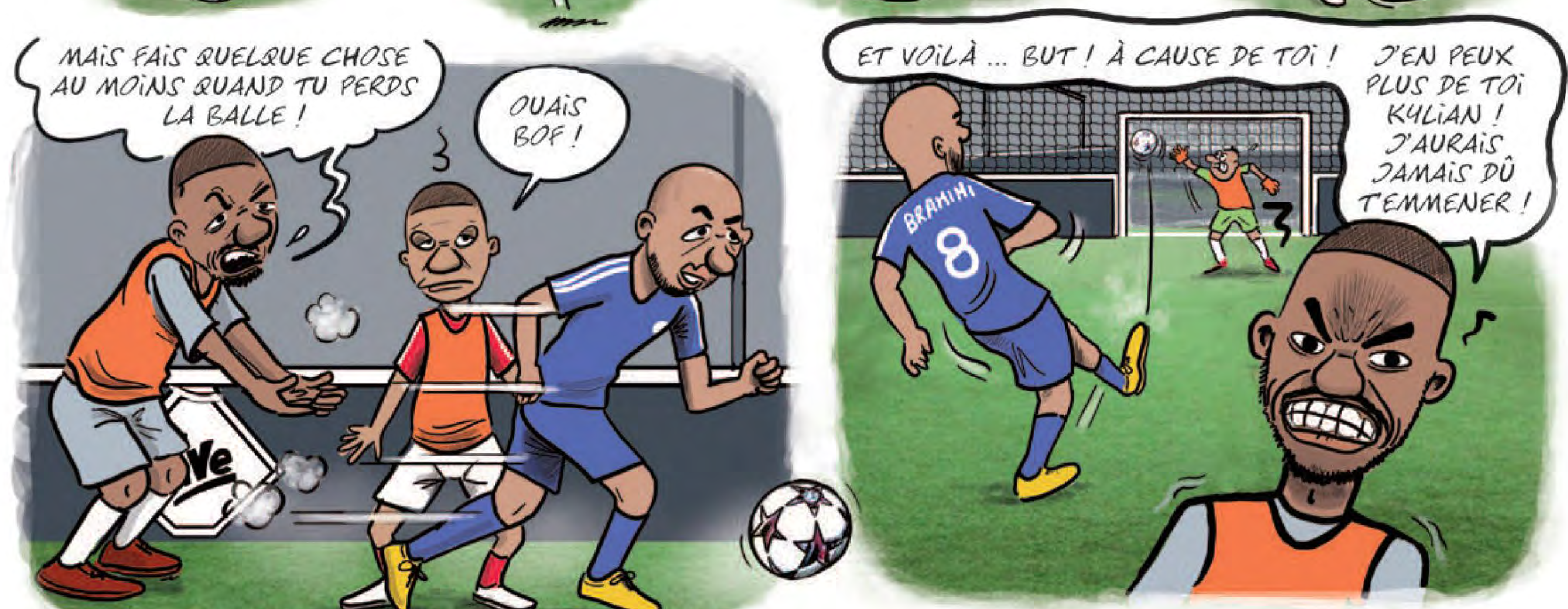


* PARTIE DE FOOT À 5

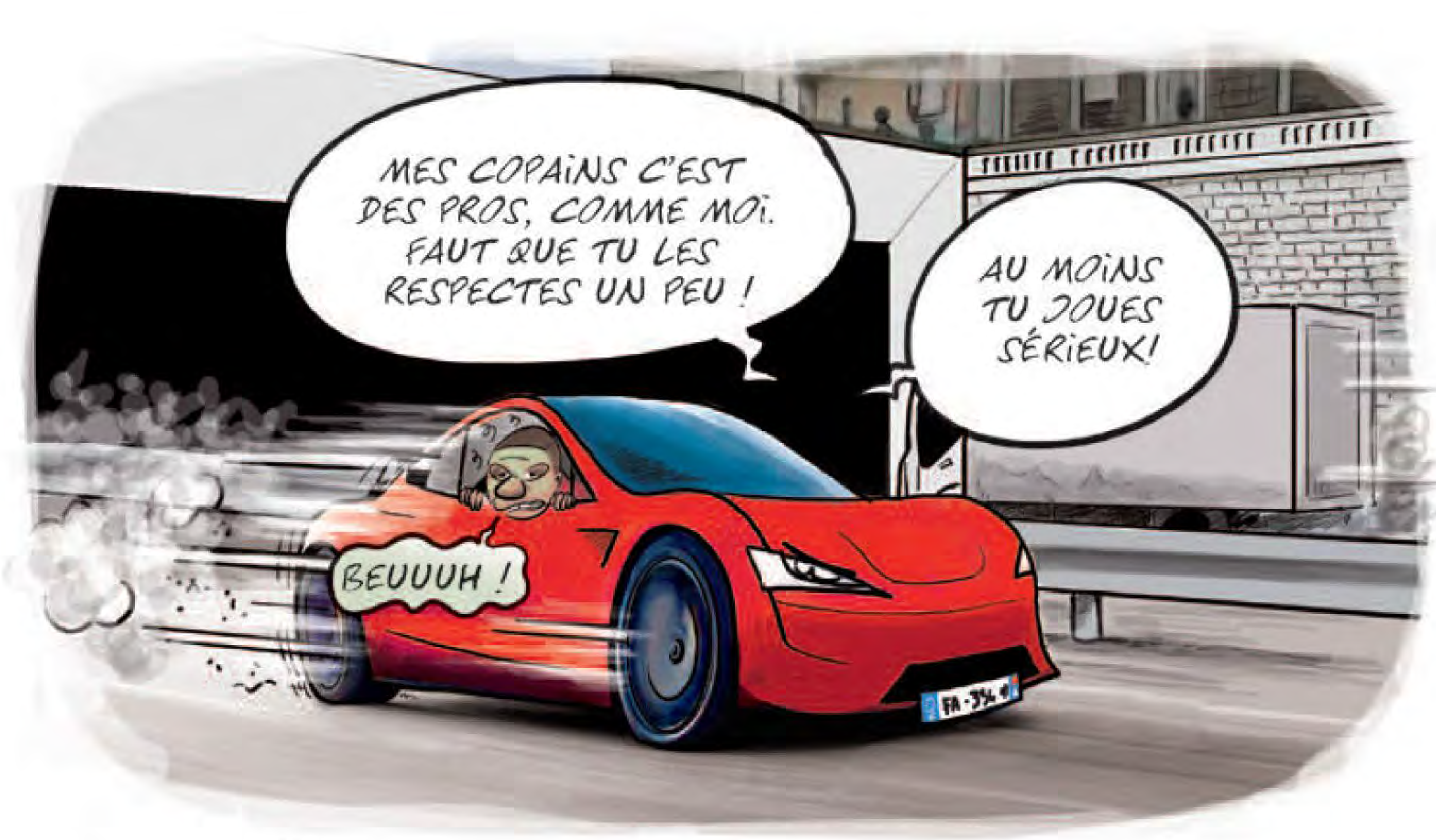

LE LENDEMAIN
SALUT BRO ! JE SUIS VENU AVEC MON PETIT FRÈRE KYLIAN.
COOL !
BON KYLIAN TU JOUES SÉRIEUX HEIN ... LES GRIGRIS, TOUT ÇA TU OUBLIES !
ÇA VA... TU ME CONNAIS !
OUI JUSTEMENT !


À MOI !


OUPS !


MAIS FAIS QUELQUE CHOSE AU MOINS QUAND TU PERDS LA BALLE !
OUAIS BOF !
ET VOILÀ ... BUT ! À CAUSE DE TOI !
J'EN PEUX PLUS DE TOI KYLIAN ! J'AURAIS JAMAIS DÛ T'EMMENER !


TU M'AS TROP MIS LA HONTE, C'EST LA DERNIÈRE FOIS QUE TU VIENS !


MES COPAINS C'EST DES PROS, COMME MOI. FAUT QUE TU LES RESPECTES UN PEU !
AU MOINS TU JOUES SÉRIEUX!
BEUUUH !


ALORS ?
C'ÉTAIT NUL !


IL A FAIT LE CLOWN TOUTE LA MATINÉE...
UN PETIT GRIGRI PAR CI ... UN PETIT GRIGRI PAR LÀ ... ZERO DÉFENSE.
IL N'EN AVAIT RIEN À FOUTRE.
ET BEN TU L'EMMENES PLUS !

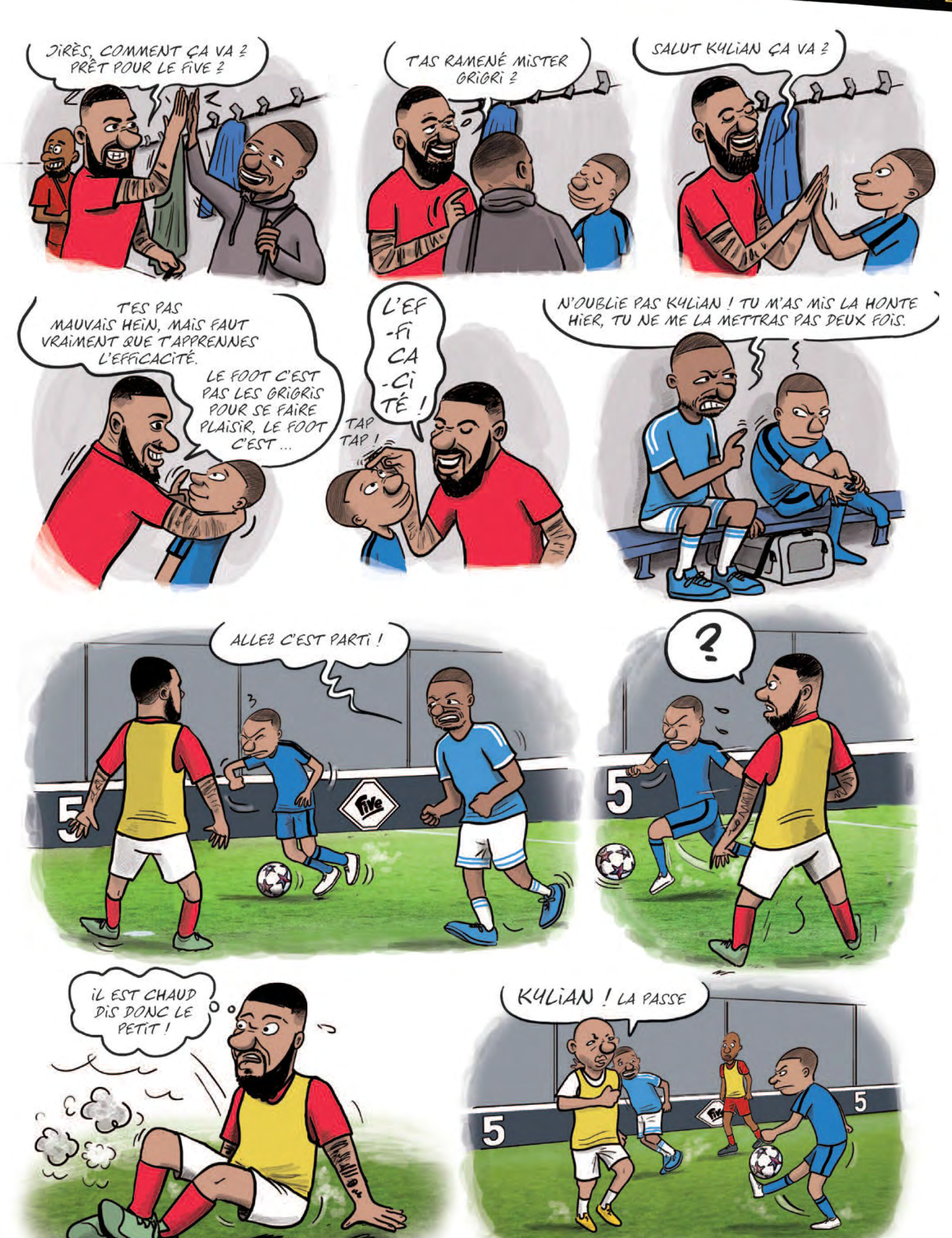

OUAIS, C'EST ÇA ! JE NE T'EMMENE PLUS VOILÀ !


C'EST RÉGLÉ !


JIRÈS ?
QUOI ?


EMMENE-MOI ENCORE JUSTE UNE FOIS, JE TE PROMETS, JE VAIS ÊTRE BON.
TU PROMETS ?
OUI !


OK ! ON Y RETOURNE DEMAIN ... MAIS T'AS PAS INTÉRÊT À TE LOUPER CETTE FOIS
PARCE-QUE CE SERA LA DERNIÈRE.
DE TOUTE FAÇON, T'AS JAMAIS RÉUSSI À DIRE NON À KYLIAN !

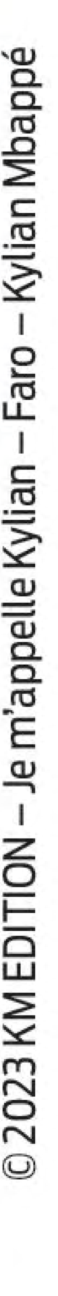

JIRÈS, COMMENT ÇA VA ? PRÊT POUR LE FIVE ?
T'AS RAMENÉ MISTER GRIGRI ?
SALUT KYLIAN ÇA VA ?
T'ES PAS MAUVAIS HEIN, MAIS FAUT VRAIMENT QUE T'APPRENNES L'EFFICACITÉ.
LE FOOT C'EST PAS LES GRIGRIS POUR SE FAIRE PLAISIR, LE FOOT C'EST ...
L'EF -FI CA -CI TÉ !
TAP TAP !
N'OUBLIE PAS KYLIAN ! TU M'AS MIS LA HONTE HIER, TU NE ME LA METTRAS PAS DEUX FOIS.
ALLEZ C'EST PARTI !
5
five
?
5
IL EST CHAUD DIS DONC LE PETIT !
KYLIAN ! LA PASSE
5
5


MERCI P'TIT FRÈRE !
ET BUT !

OH LES GARS, LE PETIT EST EN TRAIN DE NOUS METTRE LA MISÈRE LÀ !

C'EST LA HONTE ON EST DES PROS OUI OU NON ?

ALLEZ LES GARS ON REPREND, ON LÂCHE RIEN !



... À SUIVRE DANS TON PROCHAIN NUMÉRO DE SO FOOT CLUB

LE CLUB SOFOOT

BIENVENUE DANS LE CLUB !

EN DIRECT DES CLUBS

Ici, chaque mois, retrouve les nouvelles des différents clubs de nos lectrices et de nos lecteurs. *N'hésite pas à nous contacter ou à nous envoyer tes photos à* **courrier@sofootclub.com***, qui sait, tu pourrais bien être publié(e) dès le prochain numéro...*



© ROXANADECHIVRÉ

TROIS FRÈRES À PALAVAS

Sous le soleil de Palavas-les-Flots, 3 frères (et lecteurs de *So Foot Club*) partagent la même passion du foot et forment une bien belle équipe ! Bravo à Hector, Lucas et Max, respectivement attaquant, arrière et milieu de terrain.

EN STAGE À L'AFC COMPIÈGNE

Lors des dernières vacances scolaires, les jeunes de l'AFC Compiègne ont eu la chance de jouer au futsal et de participer à des initiations à la boxe ou encore à la course d'orientation. **Une belle occasion de découvrir d'autres sports et de partager de bons moments.**



© AFCCOMPIEGNEOFFICIEL

LA PAROLE EST À VOUS

Si vous avez envie de partager votre passion pour le football, vos interrogations et vos coups de gueule, c'est ici !

LOUIS

J'adore vos magazines. Je suis fan de Liverpool, est-ce possible de mettre un poster de cette équipe ? Merci.

SOFOOT CLUB **Cher Louis,** merci pour ta fidélité, ça nous fait très plaisir que tu apprécies le mag. En ce qui concerne le poster, vous êtes vraiment très nombreux à nous faire des demandes, et malheureusement, on ne peut pas contenter tout le monde. En attendant que le tour de Liverpool arrive, sache qu'on a déjà prévu d'en faire un de nos clubs du mois dans les pages « C'est culte ». Il est programmé dans l'un des premiers numéros de 2024. On espère que ça te fera plaisir, à toi et aux autres (nombreux) fans des *Reds*.




Cristiano Ronaldo.
Rafael Leão.

ARTHUR

Bonjour l'équipe, je suis un fan de Cristiano Ronaldo et de Rafael Leão. Pourriez-vous s'il vous plaît mettre les cartes de Cristiano Ronaldo et Rafael Leão ? Merci d'avance.

SOFOOT CLUB **Cher Arthur,** malheureusement, les cartes de tes deux joueurs préférés sont déjà parues, dans les numéros 69 et 71 (ancienne formule de *SFC*). Mais rassure-toi, nous aurons sans doute d'autres occasions de les évoquer (mais sous une autre forme) dans les prochains numéros.

AUGUSTIN

J'adore Barcelone et j'aimerais que vous parliez un peu plus des joueurs et du club pour mieux le connaître. J'adore votre magazine et je suis content quand je le reçois.

SOFOOT CLUB **Cher Augustin,** on est très content de te compter dans les rangs de nos lecteurs fidèles et enthousiastes ! Mais il semblerait que tu aies raté le numéro de juin, notre premier numéro de la nouvelle formule, pour lequel on avait choisi de mettre en avant le Barça, pour notre premier « Club du mois ». C'est dommage... mais on ne doute pas que ce club culte et ses exploits reviennent dans nos pages !



TONIN

Je me demandais si vous pourriez nous proposer des sites fiables de faux maillots pas chers pour pouvoir se procurer des beaux maillots sans se ruiner. Merci d'avance.

SOFOOT CLUB **Cher Tonin,** euh... eh bien non, vraiment, on ne peut pas. Des faux maillots, c'est de la contrefaçon, c'est illégal. Mais on comprend ton souci, c'est quand même bien cher, les maillots de foot ! Pas facile d'en acheter avec son argent de poche. On te conseille d'aller jeter un œil aux vide-greniers, avec un peu de chance, tu pourras peut-être dénicher un vrai maillot pour pas cher, ou attendre Noël ou ton anniversaire pour t'en faire offrir un. Bonne chance dans ta chasse au trésor !

ÉRIC

Dans le numéro de *So Foot Club* de novembre, vous avez dit dans la rubrique « C'est culte » sur le Real Madrid que le 2e club le plus titré de la Ligue des champions (LDC) est le Bayern de Munich avec 6 titres. Or, le deuxième club le plus titré de la LDC est l'AC Milan avec 7 titres.

SO FOOT CLUB **Cher Éric,** bravo pour ta lecture attentive. Tu dois être un grand fan de l'AC Milan ! Effectivement, nous avons fait une erreur, Milan compte 7 victoires et le Bayern seulement 6, tout comme Liverpool d'ailleurs. Mais, à notre décharge, le Bayern est bien 2e derrière le Real, mais au classement historique officiel des clubs, qui tient compte de leurs participations et résultats depuis les débuts de la Ligue des champions. Malgré ses titres, l'AC Milan n'est que 7e. Il n'empêche, et on le reconnaît bien volontiers, nous nous sommes trompés ! Mille excuses.


Yohann Magnin, de Clermont.

Elye Wahi.

GASPARD, licencié à l'US Pibrac

En tant que tout nouveau fan du RC Lens, pourriez-vous mettre dans un prochain numéro un poster d'Elye Wahi ? Je trouve que c'est un bon buteur, qu'il donne tout pour les Sang et Or ! Petit plus : cela fera plaisir à mon papa chti !

SO FOOT CLUB **Cher Gaspard,** on prend bien en note ta suggestion, et comme nous nous calons beaucoup sur l'actualité pour choisir nos posters, nous saisirons l'occasion de mettre Elye Wahi quand elle se présentera. Il est tout jeune et plein d'avenir, Thierry Henry croit en lui, nul doute qu'il aura maintes occasions de faire parler de lui dans les prochains mois et prochaines années... et de se retrouver en poster dans ta chambre. Ou celle de ton père !

AUGUSTIN, licencié à la Salésienne de Paris

Merci pour votre magazine, que j'adore. Ça fait 2 jours que je pousse mon père à l'acheter et j'ai dû encore insister ce matin pour qu'on aille au kiosque d'à côté. Je vous écris parce que je suis fan de Clermont et j'aimerais que vous mettiez des cartes détachables et un poster de quelques joueurs. Je ne comprends pas pourquoi mes amis se moquent de ce club et pas d'autres clubs de milieu de tableau. J'aimerais donc que dans votre prochain magazine, vous expliquiez pourquoi certains clubs sont plus sous les critiques que d'autres. Merci à toute l'équipe.

SO FOOT CLUB **Bonjour Augustin,** ça nous fait bien plaisir que tu sois aussi fan de *SFC* (mais ton père un peu moins, on dirait !). Vraiment, on ne sait pas pourquoi tes amis se moquent de ton club préféré. Si ce sont de « vrais » amis, c'est peut-être juste pour te taquiner, sans méchanceté ? Certes, Clermont n'a pas le prestige et le palmarès du PSG, par exemple, et encore moins son budget (ceci explique peut-être cela), mais il n'a pas à rougir de son histoire. On serait bien incapable d'expliquer pourquoi certains clubs sont plus victimes que d'autres des moqueries. Mais ce que l'on peut dire, c'est que tous les clubs, quels qu'ils soient, en milieu de tableau comme en queue de classement, méritent le respect. Tout comme leurs joueurs, qui se battent pour la victoire, avec plus ou moins de succès, et les supporters qui les soutiennent avec fidélité, quels que soient les résultats. Comme toi !



Pour nous écrire

courrier@sofootclub.com

Chaque mois, retrouve les conseils de **So Foot Club** *pour améliorer ta pratique.*

TACTIQUE



C'EST QUOI UN 4-4-2 ?

Une des principales fonctions de l'entraîneur, c'est de choisir un schéma tactique pour son équipe. Parmi tous les systèmes de jeu existants, le 4-4-2 est peut-être le plus connu.

Les joueurs sont disposés sur 3 lignes :
- une ligne de 4 défenseur(ses) à l'arrière
- une ligne de 4 milieux... au milieu
- et une (courte) ligne de 2 attaquant(e)s à l'avant.

Évidemment, les joueur(se)s ne sont pas tenu(e)s de rester exactement sur ces lignes, mais elles leur servent de repères. Elles bougent selon les phases de jeu : par exemple, en phase offensive, les 2 attaquant(e)s sont soutenu(e)s par les 2 milieux excentré(e)s qui remontent. Avec l'équipe de France, Didier Deschamps a tenté plusieurs schémas, mais il affectionne le 4-4-2, qui donne une défense solide : « Ce n'est pas parce que tu mets plus d'attaquants que tu vas marquer plus de buts », a-t-il dit. 2 à l'avant, ça suffit...surtout quand ils s'appellent Kylian Mbappé ou Olivier Giroud ! Selon lui, ce système « permet d'utiliser au mieux la largeur du terrain. Que ce soit pour attaquer ou défendre, c'est le plus rationnel. L'équilibre est meilleur avec ce quadrillage. » Si c'est Dédé qui le dit...

MENTAL



C'EST QUOI LA PEUR DE GAGNER ?

On pourrait croire que ce qui effraie un sportif, c'est surtout l'échec. Tous les grands sportifs sont des compétiteurs, qui courent après la victoire. Et c'est sans doute pareil pour toi, même quand tu affrontes tes amis sur un terrain. Pourquoi alors aurait-on peur de gagner, alors que c'est le but même d'un match de foot ou de toute autre compétition sportive ?

Et pourtant, **ce phénomène est bien réel et affecte les sportifs de haut niveau**, dont les footballeurs. Cette anxiété leur faire perdre tous leurs moyens : un joueur rate des passes super faciles, un club qui cavalait en tête de championnat commence à perdre ses matchs et à se faire remonter en fin de saison... Eh oui, tu l'as compris, **peur de gagner ou peur de perdre, le résultat est le même : le stress vient tout gâcher.**

Selon les psychologues, cette peur serait provoquée par **un manque de confiance en soi** (ou en son équipe), **d'estime de soi** (est-ce que je mérite vraiment la victoire ?), mais aussi **par la crainte du changement**, des répercussions que va engendrer cette victoire. En prendre conscience est déjà un premier pas pour surmonter ce blocage, et accéder enfin au succès.

TECHNIQUE



COMMENT FAIRE UN BON APPEL DE BALLE ?

Un appel de balle, c'est la course que fait un(e) joueur(se) pour se démarquer (se libérer d'un(e) joueur(se) adverse pour se placer dans un espace libre) et signaler à son(sa) coéquipier(ère) porteur(se) du ballon qu'il(elle) est en mesure de le récupérer. Et que ce serait même une très bonne idée de lui envoyer !
Le truc, c'est qu'il faut être 2 pour réussir un appel. Parfois, dans le feu de l'action, un(e) joueur(se) ne lève pas assez la tête. C'est dans ces moments qu'on crie devant son poste de télé : « Mais mince, Giroud était seul au premier poteau ! » Ouep, mais le passeur, lui, ne l'a pas vu (ou alors il l'a fait exprès ?). Dommage.

Quelques petits conseils pour mettre toutes les chances de ton côté :

- quand tu réclames un ballon, tu dois **déjà savoir ce que tu veux en faire ensuite.** La prise d'information doit être constante : durant ta course, tu dois à la fois regarder le(la) passeur(se), et avoir un œil vers la zone où tu veux emmener le ballon. (En général, vers le but !)
- ne te place **pas trop loin du(de la) porteur(se) du ballon**, il faut qu'il(elle) puisse te l'envoyer sans trop de difficultés.
- fais attention en te démarquant à ne pas te retrouver **hors-jeu !**

DIÉTÉTIQUE



JE MANGE QUOI AVANT UN MATCH ?

Certainement pas n'importe quoi ! En tout cas, pas si tu veux être performant(e) sur le terrain. Ce n'est pas par hasard si des diététiciens veillent à la composition des repas des footballeur(se)s professionnel(le) : **l'alimentation a un impact certain sur l'activité physique.** Des aliments gras et peu nourrissants non seulement n'apportent pas le « carburant » nécessaire pour tenir toute une rencontre, mais vont en plus te demander beaucoup de ton énergie pour les digérer.
Une énergie qui te serait plus utile pour récupérer un ballon ou marquer un but !

Pour donner le meilleur sur le terrain, ton repas doit comporter :

– des **glucides** à absorption lente, pour l'énergie (comme des pâtes, du riz, des pommes de terre, du pain ou des flocons d'avoine au petit-déjeuner si tu joues le matin) .
– des **protéines** pour l'endurance et les muscles (poisson ou viande non gras, produits laitiers, jambon ou œufs au petit-déjeuner).

Bien sûr, on évite sauce et friture.
Pour laisser à ton corps le temps de métaboliser ces aliments (de les transformer en bon « carburant », si tu préfères) et éviter qu'ils ne te pèsent sur l'estomac sur le terrain, mieux vaut prendre ton repas environ **3 heures avant le match**.

TEXTES : ANGÉLIQUE ADAGIO. ILLUSTRATIONS : EL DON GUILLERMO



DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE

SO FOOT CLUB 100% ADO

ON VOUS DIT TOUT SUR

LA COUPE D'AFRIQUE DES NATIONS

RIYAD MAHREZ

MOHAMED SALAH

SADIO MANÉ

SÉBASTIEN HALLER

VICTOR OSIMHEN



EN 2024 QUI SERONT LES MAÎTRES DU JEU ?

SO FOOT CLUB, mensuel, édité par SO PRESS, S.A.S
au capital de 1 063 204 euros, RCS n°445391196
15 rue du Ruisseau 75018 Paris
En partenariat avec Bayard
18 rue Barbès, 92120 Montrouge

ADMINISTRATION RÉDACTION CONCEPTION
Président et directeur de la publication Franck Annese
Éditeurs Pascal Ruffenach, Nathalie Becht, Delphine Saulière d'Izarny
Directeur général Éric Karnbauer
Directeur Marketing Éditeur Stéphane Chagot
Directeur du développement Brieux Férot
Responsable administratif & financier Baptiste Lambert
Comptable Teddy Miatti
Rédacteurs en chef So Foot Club Angélique Adagio & Simon Capelli-Welter
Secrétaire générale de rédaction Nathalie Kouyoumdjian
Secrétaire de rédaction Julie Canterranne
Rédacteur en chef adjoint et directeur artistique Frédéric Benaglia
Conception et réalisation graphique Virginie Lafon
Assistante de la rédaction Tiphaine Rousseau
Ont collaboré à ce numéro Sylvain Gouverneur
Photographies Icon Sport sauf mention contraire
Webmaster Gilles François
Webmaster adjoint Aina Randrianarijaona

H3 media

PUBLICITÉ
Secteurs : édition, sport, équipementiers
H3 MEDIA
15 rue du Ruisseau, 75018 Paris
01 43 35 82 65
Email: contact@h3media.fr
Directeur Guillaume Pontoire
Directeur de publicité Jean-Marie Blanc
Cheffe de publicité Christelle Semiglia
Cheffes de projet Olivia Boulnois et Angie Duchesne

PUBLICITÉ
Secteurs : autres
Bayard Media développement (01 74 31 49 86)
Directrice générale Sibylle Le Maire
sibylle.le-maire@bayardmedia.fr
Directrice générale adjointe Fabienne Marquet
fabienne.marquet@bayardmedia.fr
Directeur commercial Antoine Mayran De Chamisso
Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr (01 74 31 49 14)

COMMUNICATION
communication@sopress.net

SYNDICATION
syndication@sopress.net

DIFFUSION
Agence BO CONSEIL
Directeur Otto Borscha
oborscha@boconseilame.fr
0967320934

Couverture – images : Icon Sport

ISSN : 2273-6492; Commission paritaire n°CPPAP0524 K 92294
Loi n°49-956 du 16/07/49 sur les publications destinées à la jeunesse modifiée par la loi n°2011-525 du 17/05/2011
Imprimé par Léonce Deprez; Distribution MLP

Origine du papier: Suisse
Taux de fibres recyclées: 55%
Ptot: 0,013 kg/tonne

ABONNEMENTS
Vincent Ruellan, Louise Besse et Melvin Coq

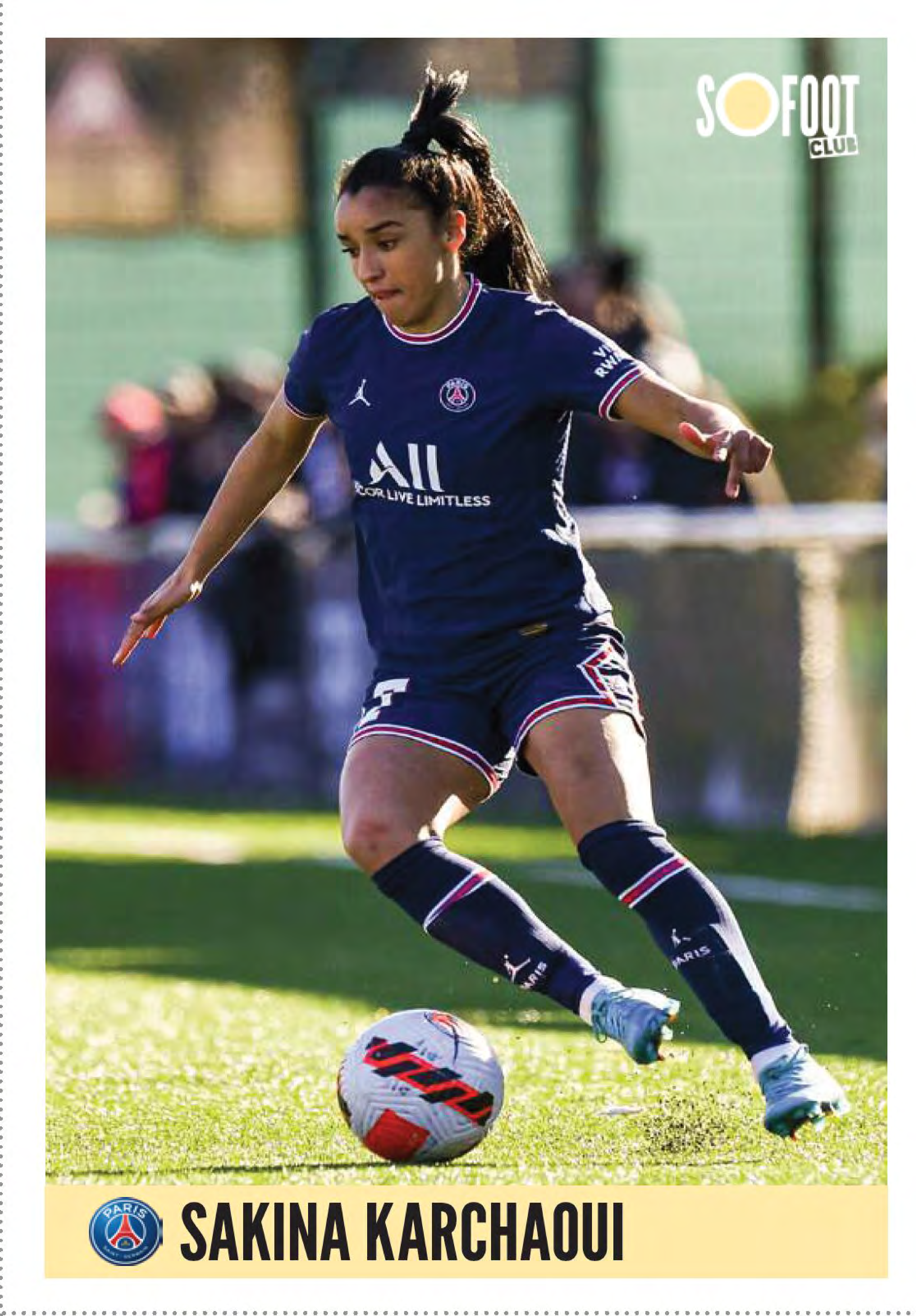
Contact:
abonnement@sofoot.com
15 rue du Ruisseau
75018 Paris

PROCHAIN NUMÉRO
En kiosque
28/12/2023

Rejoignez-nous sur l'Instagram So Foot Club
www.instagram.com/sofootclub




SOFOOT
CLUB
QATAR AIRWAYS
VITINHA


SOFOOT
CLUB
ALL
FOR LIVE LIMITLESS
SAKINA KARCHAOUI


SOFOOT
CLUB
Ziggo
GEORGES MIKAUTADZE


SOFOOT
CLUB
Jeep
ARKADIUSZ MILIK



SAKINA KARCHAOUI



Née le 26 janvier 1996 à Salon-de-Provence
1,60 m / Latérale gauche

CLUBS

Montpellier HSC (2012-2020), Olympique lyonnais (2020-2021), **Paris Saint-Germain** (depuis 2021)

PALMARÈS

Ligue des champions (2020), Coupe de France (2022)
Internationale française, 62 sélections

POINTS FORTS

– Sa combativité.
– Son talent offensif.
– Sa technique.

POINTS FAIBLES

– Son manque de puissance.
– La pression qui pèse sur elle à cause de son talent.
– Parfois trop portée vers l'avant.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR ELLE

1. Petite, elle était fan d'Arsenal.

2. Dans sa jeunesse, elle a pratiqué la boxe, mais aussi le handball.

3. Arrivée à 12 ans au centre de formation de Montpellier, elle a passé 2 années dans une famille d'accueil.



VITINHA



Né le 13 février 2000 à Santo Tirso (Portugal)
1,72 m / Milieu de terrain

CLUBS

FC Porto (2020-2022), Wolverhampton Wanderers (2020-2021, en prêt), **Paris Saint-Germain** (depuis 2022)

PALMARÈS

Champion du Portugal (2020, 2022), Coupe du Portugal (2020, 2022), Trophée des champions (2022), Champion de France (2023)
International portugais, 14 sélections

POINTS FORTS

– Sa vision de jeu.
– Sa capacité de projection.
– Sa qualité de passe.

POINTS FAIBLES

– Marque encore trop rarement.
– Se complique parfois la vie sur le terrain.
– Un relatif manque de puissance.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Son père, Vitor Manuel, était déjà joueur professionnel.

2. S'il a fait sa préformation au Benfica, il a ensuite choisi Porto pour ne pas trop s'éloigner de sa famille.

3. Il est arrivé au PSG depuis le 30 juin 2022, et il parle déjà un très bon français.

ARKADIUSZ MILIK

Né le 28 février 1994 à Tychy (Pologne)
1,86 m / Attaquant

CLUBS

Rozwoj Katowice (2010-2011), Górnik Zabrze (2011-2012), Bayer Leverkusen (2012-2015), Ajax Amsterdam (2014-2016), SSC Naples (2016-2021), Olympique de Marseille (2021-2022), **Juventus** (depuis 2022)

PALMARÈS

Coupe d'Italie (2020)
International polonais, 72 sélections, 17 buts

POINTS FORTS

– Son sens du but.
– Son physique.
– Son jeu de tête.

POINTS FAIBLES

– Son manque de vitesse.
– Se blesse un peu trop souvent.
– Son côté attaquant à l'ancienne.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il est vice-champion des Pays-Bas (2015 et 2016), d'Italie (2018, 2019) et de France (2022).

2. À 16 ans, il fait des essais à Tottenham, mais reste en Pologne.

3. Son prénom signifie « qui vient d'Arcadie », une région grecque du sud du Péloponnèse.



GEORGES MIKAUTADZE

Né le 31 octobre 2000 à Lyon
1,76 m / Attaquant

CLUBS

FC Metz (2020-2023), RFC Seraing (2020-2022, en prêt), **Ajax Amsterdam** (depuis 2023)

PALMARÈS

Meilleur buteur du championnat de Belgique de 2e division (2021), meilleur buteur du championnat de France de 2e division (2023)
International géorgien, 22 sélections, 9 buts

POINTS FORTS

– Sa technique exceptionnelle.
– Son sens du jeu et du but.
– Sa polyvalence offensive.

POINTS FAIBLES

– Son manque de puissance.
– Encore trop irrégulier.
– La comparaison trop facile avec son compatriote Kvaratskhelia.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Né à Lyon, il a grandi en tant que fan de l'Olympique lyonnais.

2. Il est élu « Métallo d'or » en 2021, soit le prix décerné par les supporters au meilleur joueur de la saison du RFC Seraing.

3. Il a connu sa première sélection grâce à Willy Sagnol, l'ancien international français et actuel sélectionneur de la Géorgie.